



N.º do Processo	Nº do Protocolo	Data do Protocolo	Data de Elaboração
11959/2022	11934/2022	25/02/2022 14:39:36	25/02/2022 14:39:36

Tipo

**REQUERIMENTO DE INFORMAÇÃO DA
CÂMARA**

Número

22/2022

Principal/Acessório

Principal

Autoria:

CAMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

Ementa:

OF/CM/Nº 09/2022 - ENCAMINHA REQUERIMENTO DE INFORMAÇÃO DE Nº 19/2022, DE INICIATIVA DO VEREADOR PAULO GROLA, REFERENTE A DIETA NUTRICIONAL E ALIMENTAR OFERECIDA PELA REDE PÚBLICA DE ENSINO MUNICIPAL NA MERENDA ESCOLAR; QUAIS ALIMENTOS DESTINADOS À MERENDA ESCOLAR; HÁ A INCLUSÃO DE CARNES, PEIXES, OVOS? SE SIM, OS ALIMENTOS SÃO OFERECIDOS AOS ALUNOS? SE NÃO, POR QUAL MOTIVO? ENCAMINHAR A TABELA NUTRICIONAL E O CARDÁPIO ALIMENTAR SEMANA DAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO.



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade>
com o identificador 31003590301903700359035903A005000. Documento assinado digitalmente
conforme MP nº 22.000-2/2001 que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
Públicas Brasil. ICP - Brasil.



fls. 1



Requerimento de Informação n° ____/2022

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

O Vereador infra-assinado, do partido PSB, com assento nesta Casa de Leis, no uso de suas atribuições regimentais, **REQUER INFORMAÇÃO**, conforme disposto no artigo 139, §3º, inciso X do Regimento Interno deste Poder Legislativo, à Exm^a. Senhora Secretária Municipal de Educação (SEME), **Cristina Lens Bastos de Vargas**, sobre o seguinte:

1 - Qual a dieta nutricional e alimentar oferecida pela rede pública de ensino municipal na merenda escolar?

2 - Quais os alimentos destinados à merenda escolar?

3 - Há a inclusão de carnes, peixes, ovos na merenda escolar? Se sim, os alimentos são oferecidos aos alunos? Se não, por qual motivo?

4 - Favor encaminhar para este parlamentar, a tabela nutricional e o cardápio alimentar semanal das escolas do município.

Sala das Sessões "Elias Moysés", 14 de Fevereiro de 2022.

Paulo Grola
PSB

"Feliz a Nação cujo Deus é o Senhor"

Portal da Câmara www.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Processo Legislativo http://nopapercloud.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Transparência www.transparencia.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br
--	---	---





Cachoeiro de Itapemirim/ES, 24 de fevereiro de 2022.

OF/CM/Nº 09/2022

Ilmº. Sr.

RUY GUEDES BARBOSA JUNIOR

Secretário de Governo e Planejamento Estratégico

PMCI

Senhor Secretário,

Encaminhamos a Vossa. S^a. para as providências cabíveis, os **Requerimentos de Informação de N^{os}. 18, 19 e 20/2022**, de iniciativa dos **edís Sebastião Ary Corrêa e Paulo Grola, desta casa**, aprovado no Plenário deste Legislativo Municipal, na Sessão Ordinária do dia 22 de fevereiro de 2022.

Solicitamos as providências cabíveis de Vossa S^a. para o cumprimento da legislação em vigor.

Atenciosamente,

BRÁS ZAGOTTO
Vereador Presidente

“Feliz a Nação cujo Deus é o Senhor”

Portal da Câmara www.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Processo Legislativo http://nopapercloud.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Transparência www.transparencia.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br/
--	---	---



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sp/autenticidade>
com o identificador 31003500310037003500350034005000. Documento assinado digitalmente
conforme MP nº 2.200-2/2001 que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
Brasil. ICP - Brasil.





Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: PROTOCOLO AUTOMÁTICO

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA - SEMGOV

De: Protocolo Automático

Para: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Processo protocolado.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 25 de fevereiro de 2022.

**Protocolo Automático
- Mat.**

Tramitado por, , Mat.



Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: DAR PROVIDENCIA - SEMGOV

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA

De: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Para: SEME - GABINETE DO SECRETARIO MUNICIPAL DE EDUCACAO

Encaminho os autos para ciência e manifestação quanto ao Requerimento de Informação nº 19/22.

Diante dos prazos, solicito encaminhar resposta em até 05 (cinco) dias, a fim de que este setor oficie ao Poder Legislativo.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 3 de março de 2022.

ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA
ASSESSOR EXECUTIVO I - Mat. 70566204

Tramitado por, NEIDE APARECIDA PASTRO FIORIO, Mat. 16501



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 39003600310039003500390039003A005400

Assinado eletronicamente por **ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA** em **04/03/2022 16:50**

Checksum: **5A593104CCC433595D2F2F832225EFDAE397F41ED14BF3C86A4AD6D4B6690840**



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade>
com o identificador 3100350031003700350035003A005000. Documento assinado digitalmente
conforme o Manual de Certificação em 20/02/2022, que institui a estrutura de Chaves Públicas Brasileiras - ICP-
Públicas Brasileiras. ICP - Brasil.





Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: DAR PROVIDENCIA

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA

De: SEME - GABINETE DO SECRETARIO MUNICIPAL DE EDUCACAO

Para: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Em resposta ao Requerimento de Informação do ilustre Vereador Paulo Grola, solicitando informações a respeito da oferta de Alimentação Escolar nas unidades de ensino da Rede Municipal, cumpre informar que, a Secretaria Municipal de Educação conta com setor de alimentação escolar composto por 11 (onze) nutricionistas que acompanham todas as escolas realizando visitas técnicas diariamente, orientando, monitorando e fiscalizando a produção diária da alimentação escolar de acordo com o cardápio elaborado pelas nutricionistas responsável técnica e enviado para as escolas, o qual atende as necessidades nutricionais da criança oferecendo uma alimentação balanceada com a oferta de frutas, legumes e proteínas.

1- Cabe informar que as nutricionistas da SEME tem a função de assegurar que o estudante tenha uma alimentação balanceada que atenda as necessidades nutricionais do mesmo de acordo com as normativas do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) uma alimentação balanceada com a oferta de Cereais, frutas, legumes e proteínas.

Ressalta-se que as nutricionistas que atuam na Secretaria Municipal de Educação não passam dieta nutricional e alimentar. Mediante laudos médicos recebidos das escolas com restrições alimentares, as nutricionistas orientam de acordo com o cardápio a alimentação adequada para o referido estudante e a restrição de acordo com as orientações médicas.

2- Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados, tendo como base a utilização de alimentos in natura ou minimamente processados, de modo a respeitar as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na promoção da alimentação adequada e saudável. Todas as mudanças realizadas na Alimentação Escolar tem como base a **Resolução CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, alterada pela Resolução CD/FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020**

Os gêneros alimentícios ofertados na alimentação escolar são: Arroz, Feijão, Macarrão, Fubá, Canjiquinha, Farinha de mandioca, Farinha de Trigo, Biscoito sal, Biscoito doce, Biscoito Sal, Azeite extra virgem, Vinagre, Colorau, Leite, Achocolato, Açúcar, Fermento em pó, manteiga e proteínas (carne boi, frango e suína) .Frutas in natura, verduras e legumes de acordo com a safra.





3- É feita aquisição de proteínas (carne boi, frango, ovos e suína) no cardápio da Alimentação Escolar para atender os estudantes.

Ressalta-se que está em andamento o Pregão Nº 008-2021 para aquisição da proteína (carne boi, frango e suína), o mesmo ocorreu no dia 25/02/22, o acesso está no site da PMCI.

4. Em anexo encaminhamos a documentação solicitada.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 11 de março de 2022.

CRISTINA LENS BASTOS DE VARGAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCACAO - Mat. 890804

Tramitado por, CRISTINA LENS BASTOS DE VARGAS, Mat. 890804



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 39003600320031003300320037003A005400

Assinado eletronicamente por **CRISTINA LENS BASTOS DE VARGAS** em 11/03/2022 10:50
Checksum: 1C3CAA8F243EB5558659BD19E0526D9BDEF1623C3A6B14E063FAC58AC3FE2CB3



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade> com o identificador 39003600320031003300320037003A005400. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 22.000-2/2001 que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil. ICP - Brasil.





MARÇO 2022 FUNDAMENTAL II				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Leite com café, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Leite com café, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Leite com café, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Leite com café, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Leite com café, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Leite com café, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 28/03	Leite com café panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Leite com café panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



MARÇO 2022 CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL				
	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Caldo de abóbora com inhame, carne suína desfiada
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes
1ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Batata doce cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Omelete de forno, suco de fruta
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Ovos mexidos	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Caldo de batata com abóbora e carne suína
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Fruta	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
2ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Caldo de batata com abóbora, ovos mexidos
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Ovos mexidos	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Fruta com mel	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, carne bovina cozida



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Purê de inhame com carne suína cozida
3ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Bolo simples, suco de fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Omelete de forno com legumes
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Caldo de batata com cenoura, carne suína
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
4ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína.	Macarrão de forno
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Bolo salgado, suco de fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, carne suína desfiada, purê de inhame	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Purê de inhame, carne suína desfiada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, batata e chuchu bem cozidos e amassados. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Purê de inhame, ovos mexidos
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 23/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, carne suína desfiada com legumes	Papinha de banana da terra	Purê de batata com molho de carne suína desfiada e legumes
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango assado desfiado, cenoura bem cozida e amassada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido ao molho de carne suína com legumes
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, polenta, ovos cozidos, abóbora e cenoura bem cozidos e amassados	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Mingau de fubá com banana	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango desfiado, purê de inhame. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido ao molho de carne suína com legumes
QUINTA 31/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, chuchu bem cozido e amassado. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Purê de inhame ao molho de frango desfiado

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250

RUA MOREIRA, 235 - INDEPENDÊNCIA - CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES. 29306-320



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade> com o identificador: 31903590349037903590359034905000. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001, que institui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





MARÇO 2022 FUNDAMENTAL I				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250





MARÇO 2022
CARDÁPIO FUNDAMENTAL MONTE ALEGRE

	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade>

com o identificador 310035903195673003900340034003000. Documento assinado digitalmente

conforme MP nº 2200-2/2001, que institui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001, que institui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.





MARÇO 2022				
CARDÁPIO MATERNAL I				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína cozida desfiada, purê de batata. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína cozida desfiada, purê de batata. Sobremesa: Fruta amassada
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, abóbora cozida. Sobremesa: Fruta amassada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, abóbora cozida. Sobremesa: Fruta amassada
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, purê de inhame	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, purê de inhame
TERÇA 08/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, batata bem cozida e amassada. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, batata bem cozida e amassada. Sobremesa: Fruta amassada
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada, cenoura e chuchu bem cozidos e amassados	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada, cenoura e chuchu bem cozidos e amassados
QUINTA 10/03	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, omelete de forno com legumes	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, omelete de forno com legumes
TERÇA 15/03	Papinha de banana da terra	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada
QUARTA 16/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, abóbora bem cozida e amassada	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, abóbora bem cozida e amassada
QUINTA 17/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, carne bovina desfiada com legumes. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, carne bovina desfiada com legumes. Sobremesa: Fruta amassada



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, carne suína desfiada, purê de inhame	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, carne suína desfiada, purê de inhame
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, batata e chuchu bem cozidos e amassados. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, batata e chuchu bem cozidos e amassados. Sobremesa: Fruta amassada
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora
QUARTA 23/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, carne suína desfiada com legumes	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, carne suína desfiada com legumes
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango assado desfiado, cenoura bem cozida e amassada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango assado desfiado, cenoura bem cozida e amassada
SEXTA 25/03	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, polenta, ovos cozidos, abóbora e cenoura bem cozidos e amassados	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, polenta, ovos cozidos, abóbora e cenoura bem cozidos e amassados
TERÇA 29/03	Mingau de fubá com banana	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango desfiado, purê de inhame. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango desfiado, purê de inhame. Sobremesa: Fruta amassada
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada
QUINTA 31/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, chuchu bem cozido e amassado. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, chuchu bem cozido e amassado. Sobremesa: Fruta amassada

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250

RUA MOREIRA, 235 – INDEPENDÊNCIA – CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM – ES. 29306-320



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador: 319035903493037903590359034905000. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001 e que registra a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Purê de inhame, carne suína desfiada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Purê de inhame, ovos mexidos
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 23/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, pão de batata doce	Purê de batata com molho de carne suína desfiada e legumes
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Macarrão ao molho de carne suína com legumes
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão ao molho de carne suína com legumes
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Purê de inhame ao molho de frango desfiado

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250





MARÇO 2022
CARDÁPIO MATERNAL MONTE ALEGRE

	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



MARÇO 2022
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA INTEGRAL

	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Purê de abóbora com inhame, carne suína desfiada
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes
1ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Batata doce cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Omelete de forno, suco de fruta
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Ovos mexidos	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Purê de batata com abóbora e carne suína
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Fruta	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
2ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Purê de batata com abóbora, ovos mexidos
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Ovos mexidos	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Fruta	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, carne bovina cozida



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Purê de inhame com carne suína cozida
3ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Bolo simples, suco de fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Omelete de forno com legumes
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Purê de batata com cenoura, carne suína
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
4ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína.	Macarrão de forno
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Bolo salgado, suco de fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250





MARÇO 2022 PRÉ-ESCOLA				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250

RUA MOREIRA, 235 - INDEPENDÊNCIA - CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES. 29306-320



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade> com o identificador: 31903590319037903590359034905000. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001 e que possui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001 e que possui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





MARÇO 2022 CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA MONTE ALEGRE				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



Tabela de composição em 100g de alimento	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
	(kcal)	(kJ)								
Abacate, cru	96,15	402,31	1,24	8,40	6,03	7,92	0,21	61,20	8,66	0,00
Abacaxi, banana e cenoura, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	64,00	267,78	0,57	0,14	15,70	10,50	0,26	235,00	7,96	5,19
Abacaxi, banana e cenoura, suco natural (néctar), s/ açúcar	28,00	117,15	0,61	0,15	6,59	11,30	0,28	261,00	8,82	4,43
Abacaxi, cru	48,32	202,18	0,86	0,12	12,33	22,43	0,26	2,30	34,62	0,00
Abacaxi, maracujá e cajú, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	70,00	292,88	0,55	0,23	16,70	9,47	0,33	22,30	53,00	14,50
Abacaxi, melão e maracujá, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	63,00	263,59	0,59	0,20	15,00	7,74	0,29	21,60	15,60	9,17
Abacaxi, melão e maracujá, suco natural (néctar), s/ açúcar	36,00	150,62	0,63	0,22	8,17	8,10	0,31	23,40	16,80	8,94
Abacaxi, polpa, congelada	30,59	128,00	0,47	0,11	7,80	13,54	0,36	2,00	1,25	1,24
Abacaxi, polpa, congelada	34,00	142,26	0,47	0,12	7,80	13,60	0,36	2,26	1,25	1,24
Abacaxi, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	47,00	196,65	0,23	0,11	11,50	6,06	0,16	0,63	10,50	1,85
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	18,00	75,31	0,24	0,12	3,99	6,31	0,17	0,69	11,40	0,98
Abacaxi, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	59,11	247,33	13,08	0,36	0,00	10,17	0,11	0,00	0,00	78,52
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	62,42	261,18	0,83	0,70	14,93	5,78	0,16	46,00	10,28	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	40,00	172,00	1,75	0,54	6,19	18,00	0,37	508,00	5,09	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	13,00	56,00	0,61	0,00	2,17	8,74	0,15	1335,00	1,50	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	15,00	66,00	1,12	0,13	1,44	3,05	0,00	353,00	9,65	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	24,47	102,37	0,67	0,12	6,12	8,81	0,28	0,00	2,09	0,75
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	19,28	80,66	1,14	0,14	4,29	15,13	0,24	41,00	6,87	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	30,81	128,91	0,64	0,14	7,87	18,67	0,17	0,00	17,55	0,50
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	310,00	1297,04	11,43	5,85	65,37	111,00	11,10	26,50	80,80	148,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	110,00	460,24	0,70	3,70	21,50	22,00	0,30	0,00	10,30	15,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	58,05	242,86	0,80	3,94	6,21	35,18	0,43	29,00	0,00	5,18
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	20,94	87,62	1,44	0,11	4,63	42,99	0,27	330,00	22,55	1,18
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	33,46	140,01	0,91	0,21	7,97	12,55	0,22	60,00	941,37	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	21,94	91,78	0,59	0,00	5,54	7,59	0,17	173,00	623,24	1,28
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	26,00	108,78	0,16	0,08	6,33	7,53	0,01	40,30	302,00	0,75
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	7,00	29,29	0,16	0,09	1,45	7,74	0,00	42,40	317,00	0,14
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	337,70	1412,94	29,42	2,39	55,30	664,18	2,20	4,63	2,22	978,44
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	401,02	1677,87	4,20	2,17	91,18	44,40	5,36	795,85	0,00	65,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	386,85	1618,56	0,32	0,00	99,61	7,59	0,16	0,00	0,00	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	368,55	1542,03	0,76	0,09	94,45	126,53	8,30	0,00	0,00	25,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	386,57	1617,43	0,32	0,00	99,54	3,50	0,11	0,00	0,00	12,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	240,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	16,58	69,37	2,69	0,24	2,25	132,53	3,11	422,00	60,10	7,46
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	19,28	80,67	0,73	0,20	3,76	24,35	0,29	0,00	2,44	106,52
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	19,09	79,88	0,76	0,07	4,27	65,22	0,72	914,00	5,88	9,52
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	8,79	36,80	0,61	0,13	1,75	14,44	0,27	0,00	10,96	7,31
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	10,68	44,69	1,35	0,16	1,70	37,98	0,40	233,00	15,58	3,38
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	13,82	57,83	1,69	0,12	2,43	27,51	0,61	217,00	21,39	4,23
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	12,72	53,21	0,91	0,19	2,49	33,83	2,48	312,00	13,47	7,12
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	29,18	122,10	2,66	0,48	5,24	258,50	1,26	0,00	0,00	4,55
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	113,13	473,34	7,01	0,22	23,91	13,56	0,80	0,00	0,00	5,36
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	18,03	75,46	1,71	0,14	6,88	33,62	0,64	16,00	14,15	1,76
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	203,52	851,53	16,16	10,72	3,34	19,50	0,74	567,00	1,69	2,35
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	203,52	851,53	16,16	10,72	9,70	56,75	2,16	20,41	2,14	246,54
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	202,00	845,17	12,80	13,60	7,09	7,99	1,10	0,00	0,00	780,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	182,85	765,03	0,41	0,00	46,89	13,15	2,15	0,00	4,27	2,70
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	52,54	219,84	0,77	0,00	13,85	5,72	0,10	30,00	7,63	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	177,36	742,07	1,03	0,28	47,66	39,24	2,70	0,00	0,00	279,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	580,75	2429,85	18,55	47,32	29,55	236,70	3,06	0,00	0,00	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	544,05	2276,32	27,19	43,85	20,31	0,00	2,53	0,00	0,00	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	606,00	2535,50	22,50	54,00	18,70	39,00	1,30	0,00	0,00	376,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	128,86	539,14	13,45	6,69	2,86	22,58	0,88	0,00	0,00	943,00

Legenda:

Aquisição proibida

Fonte: F



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Aracá	68,00	284,51	2,55	-0,95	5,40	18,00	0,26	31,17	228,30	2,00
Arroz, farelo	324,00	1355,62	14,20	19,30	35,60	57,70	18,80	0,00	0,00	5,07
Arroz, integral, cru	359,68	1504,89	7,32	1,86	77,45	7,82	0,95	0,00	0,00	1,65
Arroz, tipo 1, cru	357,79	1496,99	7,16	0,34	78,76	4,41	0,68	0,00	0,00	1,02
Arroz, tipo 2, cru	358,12	1498,36	7,24	0,28	78,88	4,83	0,60	0,00	0,00	0,57
Arroz, tipo 3, cru	22,00	92,05	2,20	0,12	3,88	24,00	2,14	58,30	5,60	2,00
Arroz, tipo 4, cru	96,97	405,73	0,97	0,30	25,33	22,77	0,16	0,00	10,15	0,79
Arroz, tipo 5, cru	165,91	694,17	26,19	6,00	0,00	6,52	1,23	5,00	0,00	362,15
Arroz, tipo 6, cru	117,50	491,62	25,68	0,87	0,00	6,69	1,27	20,00	0,00	30,30
Aveia, flocos, cru	393,82	1647,75	13,92	8,50	66,64	47,89	4,45	0,00	1,35	4,63
Azeite de dendê	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Azeite de oliva, extra virgem	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Banana, preta, conserva	194,15	812,34	1,16	20,35	5,54	58,75	5,45	40,30	0,00	1567,00
Banana, verde, conserva	136,94	572,94	0,95	14,22	4,10	45,64	0,18	30,00	0,00	1347,00
Banana, salgado, cru	135,89	568,58	29,04	1,32	0,00	156,97	0,85	0,00	0,00	13585,06
Beicão	105,00	439,32	1,90	2,00	22,80	20,00	2,20	30,00	33,00	2,20
Banana, da terra, cru	128,02	535,65	1,43	0,24	33,67	4,15	0,29	239,00	15,75	0,00
Banana, doce em barra	280,11	1171,96	2,17	0,05	75,67	11,95	0,61	27,00	0,00	9,88
Banana, flocos, cru	105,08	439,67	1,13	0,14	27,80	6,36	0,20	0,00	17,50	0,00
Banana, maçã, cru	86,81	363,19	1,75	0,06	22,34	3,22	0,20	6,00	10,47	0,00
Banana, nãnica, cru	91,53	382,96	1,40	0,12	23,85	3,42	0,35	14,00	5,86	0,00
Banana, ouro, cru	112,37	470,14	1,48	0,21	29,34	3,19	0,34	50,00	7,56	0,00
Banana, pacova, cru	77,91	325,97	1,23	0,08	32,51	5,49	0,37	0,00	0,00	0,94
Banana, prata, cru	98,25	411,08	1,27	0,07	25,96	7,56	0,38	32,00	21,59	0,00
Banana, suína	902,00	3773,97	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Barra de cereais	352,92	1476,62	3,17	8,55	69,44	540,54	4,86	607,36	0,10	284,16
Barra de cereais doce	352,92	1476,62	3,17	8,55	69,44	540,54	4,86	607,36	0,10	284,16
Barra de cereais salgada	545,70	2283,21	5,24	35,24	54,52	26,55	0,72	0,00	23,59	701,61
Batata palha	100,98	422,52	1,05	0,17	23,98	17,13	0,30	25,00	7,55	0,00
Batata, baroa, cru	118,24	494,72	1,26	0,13	28,20	21,11	0,39	3637,00	16,48	8,77
Batata, doce, cru	64,37	269,33	1,77	0,00	14,69	3,55	0,36	0,00	31,08	0,00
Batata, inglesa, cru	26,00	108,78	0,00	0,00	6,40	1,00	0,70	0,00	0,00	44,00
Bebida isotônica, sabores variados	91,13	381,29	2,78	1,15	18,03	97,17	0,06	10,10	0,89	36,45
Bebida láctea	68,00	284,51	3,01	1,68	10,20	88,70	0,00	156,00	2,06	46,30
Bebida láctea (média de diferentes sabores)	55,16	230,81	2,13	1,91	7,57	88,63	0,00	0,00	2,05	46,00
Bebida láctea, pêssego	19,63	82,12	1,22	0,10	4,43	9,22	0,25	24,00	3,01	0,00
Berinjela, cru	48,83	204,30	1,95	0,09	11,11	18,11	0,32	3,80	3,12	9,72
Beterraba, cru	436,72	1827,24	4,46	29,08	36,37	18,28	0,57	37584,00	0,00	536,66
Biscoito de polvilho	438,00	1832,59	1,30	12,20	80,50	30,00	1,80	0,00	0,00	98,00
Biscoito doce	472,00	1974,85	6,40	19,60	70,50	27,00	2,30	0,00	0,00	239,00
Biscoito doce salgado	432,00	1807,49	10,10	14,40	68,70	20,00	2,20	0,00	0,00	854,00
Biscoito, doce, maisena	442,82	1852,76	8,07	11,97	75,23	54,45	1,76	0,00	6,22	352,03
Biscoito, doce, recheado com chocolate	471,82	1974,11	6,40	19,58	70,55	27,23	2,27	0,00	3,53	239,20
Biscoito, doce, recheado com morango	471,17	1971,40	5,72	19,57	71,01	35,78	1,48	0,00	0,00	229,82
Biscoito, doce, wafer, recheado de chocolate	502,46	2102,28	5,56	24,67	67,94	23,34	2,44	0,00	0,00	137,24
Biscoito, doce, wafer, recheado de morango	431,73	1806,37	10,06	14,44	68,73	20,00	2,20	0,00	0,00	854,36
Biscoito, salgado, cream cracker	471,00	1970,66	21,57	41,98	0,00	12,00	2,31	0,00	0,00	50,00
Bisteca bovina (crua)	419,00	1753,10	6,20	6,10	84,70	59,00	1,20	0,00	1,90	332,00
Bolo industrializado (média diferentes sabores)	25,50	106,67	3,64	0,27	4,03	85,87	0,61	324,00	34,28	3,33
Bolo, mistura para bolo	23,00	96,23	3,99	0,69	2,10	32,00	0,96	15,15	8,20	6,00
Brochis, cru	105,00	439,32	1,90	2,00	22,80	20,00	2,20	30,00	33,00	0,00
Brot de alface	83,33	348,67	17,85	0,79	0,00	8,70	0,20	6,00	0,00	176,02
Caqui, cru	74,29	310,84	0,95	0,14	19,41	12,10	0,26	0,00	13,56	0,70
Carfê	1,00	4,18	0,12	0,20	0,47	2,00	0,01	0,00	0,00	2,00
Café solúvel capuccino	27,75	116,11	0,26	0,84	5,17	4,05	0,03	0,00	0,00	50,10



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Café, pó, torrado	430,00	1799,12	14,70	12,00	65,80	107,00	8,14	0,00	0,00	1,14
Cajulí polpa, congelada	26,33	110,17	0,59	0,17	6,37	9,16	0,32	107,00	0,00	6,95
Cajulí polpa, congelada	27,00	112,97	0,59	0,17	6,38	9,17	0,33	107,00	0,00	6,95
Cajulí Manga, cru	45,58	190,71	1,28	0,00	11,43	12,74	0,15	0,00	26,70	1,44
Cajulí cru	43,07	180,18	0,97	0,33	10,29	1,42	0,15	40,00	219,33	2,97
Cajulí polpa, congelada	36,57	153,00	0,48	0,15	9,35	0,84	0,15	21,00	119,72	4,16
Cajulí polpa, congelado	40,00	167,36	0,49	0,16	9,36	0,84	0,15	21,00	119,00	4,17
Cajulí suco concentrado, envasado	45,11	188,73	0,40	0,20	10,73	0,98	0,15	11,00	138,70	45,04
Cajulina	45,00	188,28	0,80	0,00	11,50	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00
Caldo de carne, tablete	241,00	1008,34	7,80	16,60	15,10	129,00	0,00	0,00	0,00	22180,00
Caldo de galinha, tablete	251,00	1050,18	6,30	20,40	10,60	16,00	0,70	0,00	0,00	22300,00
Camarão, Rio Grande, grande, cozido	90,01	376,62	18,97	1,00	0,00	89,74	1,28	0,00	0,00	366,55
Camarão, Rio Grande, grande, cru	47,18	197,42	9,99	0,50	0,00	51,12	0,67	20,00	0,00	201,13
Camarão, Sete Barras, sem cabeça, com casca, frito	231,25	967,53	18,39	15,62	2,88	959,70	2,44	0,00	0,00	99,06
Carne-de-aficar	73,58	307,86	0,00	0,05	19,97	5,60	0,00	0,00	0,00	18,34
Carne em pó	261,00	1092,02	3,89	3,19	79,80	0,23	38,20	26,00	28,50	26,30
Carne, branca, cru	357,60	1496,21	7,20	0,97	78,06	1,96	0,32	23438,00	0,00	0,79
Carqui, chocolate, cru	71,35	298,53	0,36	0,07	19,33	17,85	0,10	0,00	29,61	2,18
Carul cru	95,63	400,13	2,28	0,14	22,95	3,91	0,21	0,00	8,79	0,00
Carumbola, cru	45,74	191,38	0,87	0,18	11,48	4,79	0,20	49,00	60,87	4,09
Caruruquejo, cozido	82,72	346,11	18,48	0,42	0,00	357,15	2,86	0,00	0,00	360,11
Caruruquejo, cru	143,00	598,31	27,10	3,03	0,00	17,00	3,73	0,00	0,00	86,00
Carne de bode/caprino	143,00	598,31	27,10	3,03	0,00	17,00	3,73	0,00	0,00	86,00
Carne de caprino	204,00	853,54	28,35	9,17	0,00	8,00	2,20	0,00	0,00	71,00
Carne de ovelha	201,00	840,98	26,14	9,97	0,00	13,00	0,98	29,00	0,00	63,00
Carne de pato	313,00	1309,59	26,90	21,90	0,00	13,00	1,30	0,00	0,00	1943,00
Carne moída	214,00	895,38	26,62	11,10	0,00	13,00	2,89	0,00	0,00	61,00
Carne, avestruz, cru (média de diferentes cortes)	141,00	589,94	30,10	2,01	0,71	5,27	12,30	0,00	0,00	101,00
Carne, bovina, acém, moído, cru	136,56	571,38	19,42	5,95	0,00	2,61	1,76	2,32	0,00	49,00
Carne, bovina, acém, cru	144,03	602,62	20,82	6,11	0,00	4,72	1,51	2,00	0,00	50,00
Carne, bovina, almondegas, cruas	189,00	790,78	12,30	11,20	9,80	22,00	1,60	0,00	0,00	621,00
Carne, bovina, almondegas, cruas	137,30	574,48	20,53	5,50	0,00	9,07	0,47	0,00	0,00	45,00
Carne, bovina, bucho, cru	216,91	907,55	19,20	14,96	0,00	5,86	1,51	4,00	0,00	58,00
Carne, bovina, capa de contra-filé, com gordura, cru	131,06	548,37	21,54	4,33	0,00	6,50	2,04	0,00	0,00	79,00
Carne, bovina, capa de contra-filé, sem gordura, cru	248,86	1041,23	22,71	16,84	0,00	15,18	1,53	0,00	0,00	5875,00
Carne, bovina, charque, cru	202,44	847,00	19,80	13,07	0,00	3,16	1,56	3,00	0,00	39,00
Carne, bovina, contra-filé de costela, cru	205,86	861,30	21,15	12,81	0,00	3,67	1,31	4,00	0,00	44,00
Carne, bovina, contra-filé, com gordura, cru	156,62	655,28	24,00	6,00	0,00	4,20	1,68	0,00	0,00	53,00
Carne, bovina, contra-filé, sem gordura, cru	357,72	1496,71	16,71	31,75	0,00	0,00	1,20	5,00	0,00	70,00
Carne, bovina, costela, cru	147,97	619,09	21,51	6,22	0,00	2,99	1,89	2,00	0,00	49,00
Carne, bovina, coxão mole, sem gordura, cru	169,07	707,37	21,23	8,69	0,00	2,99	1,89	3,00	0,00	61,00
Carne, bovina, coxão duro, sem gordura, cru	221,40	926,33	19,54	15,30	0,00	3,57	1,13	3,00	0,00	47,00
Carne, bovina, cupim, cru	141,05	590,14	20,71	5,36	1,11	4,16	5,63	7936,70	0,00	76,00
Carne, bovina, file mignon, sem gordura, cru	142,86	597,74	21,60	5,61	0,00	2,93	1,92	4,00	0,00	49,00
Carne, bovina, flanko, sem gordura, cru	141,46	591,87	20,00	6,22	0,00	2,81	1,58	2,00	0,00	54,00
Carne, bovina, fraldinha, com gordura, cru	220,72	923,51	17,58	16,15	0,00	3,11	1,54	5,00	0,00	51,00
Carne, bovina, fraldinha, sem gordura, cru	134,86	564,27	20,54	5,23	0,00	2,59	1,32	2,00	0,00	54,00
Carne, bovina, língua, cru	215,25	900,61	17,09	15,77	0,00	5,04	1,70	0,00	0,00	73,00
Carne, bovina, miolo de alcatra, cru	152,77	639,17	20,93	7,03	0,00	2,83	1,15	3,00	0,00	37,00
Carne, bovina, miolo de alcatra, cru	162,87	681,45	21,61	7,83	0,00	3,19	1,97	4,00	0,00	43,00
Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	141,58	592,37	21,56	5,49	0,00	3,64	1,86	2,00	0,00	66,00
Carne, bovina, paleta, sem gordura, cru	158,71	664,04	21,41	7,46	0,00	4,36	1,76	0,00	0,00	65,00
Carne, bovina, paleta, cru	140,94	589,70	21,03	5,67	0,00	3,62	1,93	3,00	0,00	66,00
Carne, bovina, patinho, sem gordura, cru	133,47	558,43	21,72	4,51	0,00	3,30	1,78	2,00	0,00	49,00
Carne, bovina, peito, sem gordura, cru	259,28	1084,81	17,56	20,43	0,00	3,94	1,31	4,00	0,00	64,00
Carne, bovina, picanha, com gordura, cru	212,88	890,69	18,82	14,69	0,00	2,42	1,71	3,00	0,00	38,00
Carne, bovina, picanha, sem gordura, cru	133,52	558,66	21,25	4,74	0,00	3,39	2,13	0,00	0,00	61,00
Carne, bovina, seca, cru	312,75	1308,54	19,66	25,37	0,00	14,11	1,33	0,00	0,00	4440,00



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/afp/06blade> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Carne, frango, calipira, inteiro, c/ pele, cozida, Gallus gallus	237,00	991,61	23,90	15,70	0,02	16,80	1,66	16,20	1,83	56,10
Carne, frango, calipira, inteiro, s/ pele, cozida, Gallus gallus	189,00	790,78	29,60	7,71	0,22	66,20	2,12	6,06	0,91	53,30
Arroz, cru	34,03	142,39	3,20	0,59	5,97	455,30	4,46	1939,00	5,36	13,67
Castanha-de-caju, torrada, salgada	570,17	2385,58	18,51	46,28	29,13	32,59	5,22	0,00	0,00	125,00
Castanha-do-Brasil, crua	642,96	2690,16	14,54	63,46	15,08	146,34	2,31	0,00	0,00	1,00
Chia, crua	23,89	99,95	1,87	0,28	4,75	56,80	3,08	0,00	7,33	9,39
Chilopup, tomate, molho	129,00	539,74	1,74	0,31	29,90	18,00	0,51	101,60	15,10	1114,00
Cebola, crua	39,42	164,93	1,71	0,08	8,85	14,00	0,20	0,00	4,67	0,60
Cebolinha, crua	19,52	81,65	1,87	0,35	3,37	79,85	0,65	279,00	31,78	1,60
Cendura, crua	30,00	128,00	1,12	0,21	4,56	21,40	0,47	740,00	5,12	11,10
Cereais, milho, flocos, com sal	369,60	1546,41	7,29	1,60	80,84	1,81	0,52	0,00	0,00	271,74
Cereais, milho, flocos, sem sal	363,34	1520,21	6,88	1,18	80,45	1,97	1,69	0,00	0,00	30,97
Cereais, mingau, milho, infantil	394,43	1650,28	6,43	1,09	87,27	218,81	3,03	21,42	109,37	399,40
Cereais, mistura p/ mingau, (média diferentes sabores)	371,00	1552,26	5,19	1,31	86,10	413,00	15,50	0,30	54,80	543,00
Cereais, mistura para vitamina, trigo, cevada e aveia	381,13	1594,66	8,90	2,12	81,62	584,25	12,64	0,00	13,11	1163,26
Cereal matinal, milho	365,35	1528,64	7,16	0,96	83,82	142,92	3,05	36,00	17,29	654,54
Cereal matinal, milho, açúcar	376,56	1575,51	4,74	0,67	88,84	56,42	3,90	31,00	14,55	405,31
Chá preto, camomila, erva-cidreira, capim-limão, etc.)	1,00	4,18	0,00	0,00	0,30	0,00	0,02	0,00	0,00	3,00
Chá mate orgânico	2,80	11,72	0,25	0,00	2,31	4,70	0,15	0,00	0,16	0,27
Chambaril	242,00	1012,53	24,22	15,42	0,00	8,00	2,81	0,00	0,00	67,00
Chantilly	276,39	1156,42	2,93	24,57	12,36	55,66	0,03	217,56	0,48	45,52
Chimão verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	34,00	142,26	2,79	0,43	5,85	166,00	2,43	0,00	50,10	2,33
Chicória, crua	13,84	57,89	1,14	0,14	2,85	44,83	0,45	0,00	6,54	13,52
Chips (salgadinho)	558,86	2338,27	5,08	35,25	55,41	2,47	3,05	7,50	0,00	601,77
Chocolate em pó de qualquer marca	364,24	1523,98	2,83	3,55	85,53	149,79	0,78	1,08	0,14	350,14
Chocolate, ao leite	539,59	2257,63	7,22	30,27	59,58	191,19	1,58	0,00	0,00	77,00
Chocolate, ao leite, com castanha do Pará	558,88	2338,34	7,41	34,19	55,38	171,23	1,47	36,15	1,42	64,00
Chocolate, ao leite, dietético	556,82	2329,75	6,90	33,77	56,32	187,89	3,31	7,04	2,05	85,00
Chocolate, melo amargo	474,92	1987,06	4,86	29,86	62,42	44,67	3,61	0,00	2,10	9,00
Chuchu, cru	16,98	71,04	0,70	0,06	4,14	11,51	0,17	0,00	10,61	0,00
Chiglela, crua	75,59	316,29	1,40	0,36	18,86	27,41	0,36	0,01	27,03	1,68
Coada branca	448,85	1877,97	1,12	13,59	81,38	7,06	1,24	0,00	0,00	29,00
Coque fresco ralado	354,00	1481,14	3,34	33,50	15,20	14,00	2,44	0,00	3,31	20,00
Coque seco ralado	660,00	2761,44	6,89	64,50	24,40	26,00	3,33	0,00	1,51	37,00
Coque, cru	406,49	1700,74	3,69	41,98	10,40	6,48	1,76	0,00	2,49	15,00
Coqueiro	279,00	1167,34	21,93	4,78	52,10	1246,00	42,46	917,00	566,70	211,00
Coqueiro, folhas desidratadas	309,07	1293,15	20,88	10,39	47,96	783,81	81,43	0,00	40,77	18,26
Coque/melo/champignon em conserva	50,74	212,30	1,87	3,20	5,09	11,00	0,79	0,00	0,00	425,00
Coque/melo, cru	128,16	536,20	17,37	5,99	0,00	40,05	0,50	0,00	0,00	47,01
Coque/melo de água doce, crua	101,01	422,62	18,92	2,24	0,00	39,43	0,26	8,00	0,00	45,09
Coque/melo de mar, crua	94,00	393,30	18,57	1,58	0,00	0,00	0,38	65,00	0,00	67,97
Coque/melo, manteiga, crua	27,06	113,21	2,87	0,55	4,33	130,87	0,45	583,00	96,68	6,17
Coque/melo, flor, crua	22,56	94,41	1,91	0,21	4,52	17,82	0,53	2,00	36,05	3,44
Coque/melo de arroz, pó	386,00	1615,03	7,03	1,23	83,87	7,09	0,63	0,00	0,00	1,03
Coque/melo de leite	221,48	926,69	1,51	22,48	4,51	82,73	0,30	127,67	0,00	52,00
Coque/melo de milho, pó	333,03	1393,42	4,82	1,64	86,15	323,16	4,26	0,00	96,34	593,79
Coque/melo, cru	49,42	206,78	1,16	0,95	10,43	13,12	0,49	30,00	24,51	3,20
Coque/melo, polpa, congelada	48,80	204,17	0,84	0,59	11,39	5,49	0,26	0,00	10,49	0,69
Coque/melo, polpa, congelada	52,00	217,57	0,85	0,60	11,40	5,50	0,26	0,00	10,50	0,69
Coque/melo, polpa, congelada	402,00	1681,97	2,20	13,40	79,80	31,00	0,90	0,00	0,00	223,00
Coque/melo verde, mistura para	291,30	1218,80	0,77	0,29	74,28	6,10	0,09	1,00	68,49	0,60
Coque/melo de frutas cristalizado de qualquer sabor	77,00	322,17	0,54	0,14	19,79	3,00	0,27	38,17	2,80	6,00
Coque/melo de frutas em calda de qualquer sabor	291,30	1218,80	0,77	0,29	74,28	6,10	0,09	9,35	68,49	0,60
Coque/melo, de abóbora, cremoso	198,94	832,35	0,92	0,21	54,61	12,99	0,85	6,00	0,11	0,00
Coque/melo, de leite, cremoso	306,31	1281,60	5,48	5,99	59,49	195,10	0,07	36,00	0,00	120,00
Coque/melo, de leite, cremoso	306,00	1280,30	5,50	6,00	59,50	195,00	0,10	36,00	0,00	120,00
Coque/melo, de leite, cremoso, (média diferentes amostras)	317,00	1326,33	6,12	6,26	58,90	196,00	0,07	0,00	0,00	121,00
Coque/melo, de água doce, fresca	131,21	548,98	18,81	5,64	0,00	12,13	0,15	0,00	0,00	40,30



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Ervilha em grão	109,09	456,43	5,36	3,06	15,63	27,00	1,54	40,08	14,20	3,00
Farinha, em vagem	88,09	368,58	7,45	0,47	14,23	24,44	1,44	0,00	12,44	0,00
Farinha, enlatada, drenada	73,84	308,97	4,60	0,38	13,44	22,22	1,39	9,00	0,00	372,00
Farinha, Nova Zelândia, cru	16,10	67,34	2,00	0,24	2,57	97,51	0,36	281,00	2,42	17,09
Farinha de tapioca/beiju	331,00	1384,90	0,50	0,30	81,10	12,00	0,10	0,00	0,00	2,00
Farinha, de arroz, enriquecida	363,06	1519,03	1,27	0,30	85,50	1,12	31,38	0,00	173,59	17,10
Farinha, de milho, integral	335,78	1404,89	12,52	1,75	73,30	33,92	4,73	0,00	0,00	41,38
Farinha, de mandioca, cru	360,87	1509,88	1,55	0,28	87,90	64,87	1,09	0,00	0,00	1,02
Farinha, de mandioca, torrada	365,27	1528,29	1,23	0,29	89,19	79,53	1,19	0,00	0,00	10,31
Farinha, de mesocarpio de babaçu, cru	328,77	1375,58	1,41	0,20	79,17	60,95	18,33	0,00	0,00	12,00
Farinha, de milho, amarela	350,59	1466,86	7,19	1,47	79,08	1,29	2,25	47,00	0,00	44,93
Farinha, de puba	360,18	1506,99	1,62	0,47	87,29	41,40	1,43	0,00	0,00	3,61
Farinha, de rosca	370,58	1550,50	11,38	1,46	75,79	35,30	6,73	0,01	0,00	332,50
Farinha, de trigo	360,47	1508,22	9,79	1,37	75,09	17,86	0,95	0,00	0,00	0,74
Farinha, láctea, de cereais	414,85	1735,73	11,88	5,79	77,77	196,06	8,72	492,25	24,31	125,07
Farinha pronta	406,00	1698,70	2,10	9,10	80,30	66,00	1,40	0,00	0,00	575,00
Farinha (em grão)	85,62	358,23	4,80	3,17	10,10	18,00	1,50	18,83	19,80	41,00
Farinha, de mandioca	330,85	1384,28	0,52	0,28	81,15	11,89	0,11	0,00	0,00	2,45
Farinha (preto, multilítnho, roxo, rosinha, etc.)	97,41	407,56	5,84	1,79	15,05	55,20	2,22	0,00	0,00	5,20
Farinha, broto, cru	38,72	162,02	4,17	0,10	7,76	14,48	0,88	12,00	1,79	0,00
Farinha, carioca, cru	329,03	1376,65	19,98	1,26	61,22	122,57	7,99	0,00	0,00	0,00
Farinha, fadinho, cru	339,16	1419,07	20,21	2,37	61,24	77,52	5,13	0,00	0,00	10,00
Farinha, jalo, cru	327,91	1371,96	20,10	0,95	61,48	97,97	7,03	0,00	0,00	25,00
Farinha, preto, cru	323,57	1353,80	21,34	1,24	58,75	110,90	6,46	0,00	0,00	0,00
Farinha, rajado, cru	325,84	1363,33	17,27	1,17	62,93	111,43	18,58	0,00	0,00	14,00
Farinha, rosinha, cru	336,96	1409,85	20,92	1,33	62,22	67,66	5,32	0,00	0,00	24,00
Farinha, roxo, cru	331,41	1386,64	22,17	1,24	59,99	120,46	6,92	0,00	0,00	10,00
Farinha-verde	121,33	507,64	3,17	3,13	20,32	128,00	1,12	39,58	2,20	4,00
Farinha em pó, químico	89,72	375,40	0,48	0,07	43,91	0,00	0,00	0,00	0,00	10052,00
Farinha, biológico, levedura, tablete	89,79	375,70	16,96	1,52	7,70	18,01	2,62	0,00	0,00	40,00
Farinha de trigo	216,00	903,74	15,55	4,25	64,51	73,00	10,57	0,50	0,00	2,00
Farinha de milho	41,45	173,41	0,97	0,16	10,25	27,39	0,20	14,00	0,79	0,00
Farinha enlatado, em calda	184,36	771,37	0,56	0,15	50,34	32,62	0,50	0,00	5,24	6,87
Farinha de frango	173,00	723,83	30,91	4,51	0,00	15,00	1,06	9,00	0,00	77,00
Farinha, asa, com pele, cru	213,19	891,98	18,10	15,07	0,00	10,92	0,57	10,37	0,00	96,00
Farinha, coração, cru	221,50	926,77	12,58	18,60	0,00	5,51	4,09	9,00	0,00	95,00
Farinha, coxa, com pele, cru	161,47	675,61	17,09	9,81	0,00	8,00	0,70	10,00	0,00	95,00
Farinha, coxa, sem pele, cru	119,95	501,96	17,81	4,86	0,02	7,97	0,78	11,66	0,00	98,00
Farinha, fígado, cru	106,48	445,53	17,59	3,49	-0,02	5,61	9,54	3863,00	0,00	82,00
Farinha, inteiro, com pele, cru	226,32	946,92	16,44	17,31	0,00	6,30	0,62	7,00	0,00	63,00
Farinha, inteiro, sem pele, cru	129,10	540,14	20,59	4,57	0,00	6,52	0,54	4,00	0,00	73,00
Farinha, peito, com pele, cru	149,47	625,36	20,78	6,73	0,00	8,42	0,44	4,00	0,00	62,00
Farinha, peito, sem pele, cru	119,16	498,56	21,53	3,02	0,00	7,36	0,43	2,00	0,00	56,00
Farinha, sobrecoxa, com pele, cru	254,53	1064,96	15,46	20,90	0,00	7,09	0,71	7,00	0,00	68,00
Farinha, sobrecoxa, sem pele, cru	161,80	676,96	17,57	9,62	0,00	6,29	0,90	4,00	0,00	80,00
Farinha-pão, cru	67,05	280,52	1,08	0,19	17,17	33,68	0,23	2,00	9,87	0,80
Farinha, pó, diet (média diferentes sabores)	341,00	1426,74	57,20	0,24	28,80	1,98	0,02	0,00	0,00	157,00
Farinha, sabores variados, pó	380,22	1590,85	8,89	0,00	89,22	26,84	0,33	0,00	40,00	235,00
Farinha de frutas, diversos sabores	278,00	1163,15	0,37	0,07	68,86	20,00	0,49	0,00	8,80	32,00
Farinha, mocotó, natural	106,09	443,87	2,13	0,07	24,23	3,52	0,12	0,00	0,00	43,00
Farinha, (média diferentes amostras)	266,00	1112,94	0,35	0,31	66,60	6,72	0,19	0,00	0,87	28,80
Farinha, semente	583,55	2441,56	21,16	50,43	21,62	825,45	5,45	0,09	0,00	3,00
Farinha de milho	292,12	1222,22	0,00	0,00	72,22	5,67	0,05	0,00	0,00	59,00
Farinha, branca, com casca, cru	51,74	216,47	0,90	0,49	12,40	5,01	0,17	0,00	99,20	0,00
Farinha, doce em pasta	268,96	1125,33	0,58	0,00	74,12	10,06	0,40	136,00	23,06	3,70
Farinha, doce, cascão	285,59	1194,90	0,41	0,10	78,70	14,70	0,40	50,00	34,33	11,03
Farinha, vermelha, com casca, cru	54,17	226,65	1,09	0,44	13,01	4,45	0,17	79,00	80,60	0,00
Farinha, vermelha, suco natural (néctar), cru	65,00	271,96	0,63	0,37	16,70	5,08	0,14	77,20	59,60	0,96



com o identificador 31003350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Goiabada, vermelha, suco natural (néctar), s/ açúcar	37,00	154,81	0,67	0,40	9,64	5,21	0,14	83,80	64,70	0,00
Gravola, vegetal, higienizada	900,00	3765,60	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,00
Gravola de bico, cru	354,70	1484,08	21,23	5,43	57,88	114,36	5,38	6,70	0,00	5,00
Gravola, cru	61,62	257,83	0,85	0,21	15,84	40,12	0,17	0,20	19,14	4,16
Gravola, polpa, congelada	38,27	160,14	0,57	0,14	9,78	5,98	0,10	0,00	10,48	3,05
Gravola, polpa, congelada	41,00	171,54	0,57	0,14	9,79	5,98	0,11	0,00	10,50	3,05
Gravola, cru	344,13	1439,86	18,96	2,13	64,00	129,34	1,94	0,00	1,47	2,00
Hambúrguer, bovino, cru	214,84	898,87	13,16	16,18	4,15	34,06	1,89	0,00	0,00	869,00
Hortaliça	1,00	4,18	0,00	0,00	0,20	2,00	0,06	0,00	0,00	1,00
Inchame, cru	96,70	404,59	2,05	0,21	23,23	11,80	0,36	0,00	5,62	0,00
Leite de qualquer sabor	98,69	412,92	3,46	3,47	14,62	120,93	0,09	29,65	4,15	44,78
Leite de qualquer sabor light	102,00	426,77	4,37	1,08	19,05	152,00	0,07	10,00	0,70	58,00
Leite desnatado	56,00	234,30	5,73	0,18	7,68	199,00	0,09	2,00	0,90	77,00
Leite natural	61,00	255,22	3,47	3,25	4,66	121,00	0,05	27,00	0,50	46,00
Leite, integral (média de diferentes sabores)	68,00	284,51	3,00	1,63	10,30	93,60	0,38	0,00	0,00	45,40
Leite, integral, coco	68,00	284,51	3,00	1,63	10,30	92,20	0,28	0,00	0,00	43,00
Leite, natural	51,49	215,43	4,06	3,04	1,92	143,10	0,00	22,50	0,93	52,00
Leite, natural, desnatado	41,49	173,61	3,83	0,32	5,77	156,96	0,00	16,00	0,35	60,00
Leite, sabor abacaxi	69,57	291,06	2,71	2,33	9,69	101,03	0,00	27,03	0,00	38,00
Leite, sabor morango	67,85	283,88	2,53	2,34	9,43	95,05	0,05	21,28	0,00	37,00
Leite, sabor pássago	50,00	209,20	2,82	0,59	8,24	707,00	4,61	0,00	0,00	205,00
Leite, soja (média de diferentes amostras)	58,05	242,89	0,61	0,13	15,26	8,35	0,09	0,00	16,17	0,00
Leite, cabra, cru	87,92	367,86	1,40	0,27	22,50	11,25	0,38	29,70	14,82	1,80
Leite, cru	26,91	112,60	0,89	0,07	6,49	13,80	0,14	25,00	3,77	21,66
Leite, cru	41,01	171,58	0,55	0,11	10,63	3,09	0,05	8,00	27,07	1,37
Leite, cru	113,00	472,79	5,20	0,30	25,70	40,00	3,60	30,00	33,00	0,00
Leite, cru	27,37	114,50	1,40	0,22	6,19	19,97	0,34	13,00	6,79	0,00
Leite, cru	125,81	526,40	4,41	3,91	23,06	151,02	0,95	0,00	13,83	0,77
Leite, cru	51,14	213,95	1,34	0,63	11,50	23,91	0,25	5,00	70,78	0,00
Leite, cru	130,84	547,44	16,81	6,55	0,00	1181,28	0,91	4,31	0,00	47,92
Leite, cru	151,60	634,29	15,65	9,40	0,00	590,27	0,63	0,00	0,00	41,11
Leite, cru	55,00	230,12	0,58	0,09	13,00	8,51	0,01	19,20	182,00	0,95
Leite, cru	28,00	117,15	0,62	0,10	6,22	8,90	0,00	20,80	197,00	0,07
Leite e mamão, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	58,00	242,67	0,54	0,08	13,70	6,78	0,03	15,30	54,70	1,20
Leite e mamão, suco natural (néctar), s/ açúcar	29,00	121,34	0,58	0,08	6,38	7,06	0,03	16,60	59,40	0,27
Leite, baía, cru	45,44	190,11	0,98	0,10	11,47	35,41	0,14	4,00	56,87	0,00
Leite, baía, suco	36,65	153,34	0,65	0,00	8,70	5,93	0,06	4,00	94,48	0,00
Leite, da terra, cru	51,47	215,36	1,08	0,19	12,86	51,08	0,15	0,00	34,68	0,83
Leite, da terra, suco	40,96	171,36	0,67	0,14	9,57	13,39	0,09	5,00	44,32	0,00
Leite, lima, cru	45,70	191,21	1,06	0,08	11,53	31,47	0,12	0,00	43,46	1,11
Leite, lima, suco	39,34	164,58	0,71	0,12	9,17	7,74	0,00	0,00	41,30	0,00
Leite, maçã, pêra e maçã, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	68,00	284,51	0,58	0,14	16,30	7,96	0,06	15,20	51,70	1,32
Leite, maçã, pêra e maçã, suco natural (néctar), s/ açúcar	39,00	163,18	0,61	0,16	9,16	8,34	0,06	16,50	56,10	0,39
Leite, pêra, cru	36,77	153,86	1,04	0,13	8,95	21,89	0,09	2,00	53,73	0,00
Leite, pêra, suco	32,71	136,86	0,74	0,07	7,55	7,37	0,00	0,00	73,34	0,00
Leite, Seleta, in natura, Citrus aurantium L.	52,00	217,57	0,83	0,36	12,80	34,80	0,14	2,96	55,00	1,00
Leite, Seleta, in natura, Citrus aurantium L.	46,11	192,92	0,71	0,16	11,72	33,74	0,09	0,00	47,85	0,63
Leite, valência, cru	36,20	151,45	0,48	0,12	8,55	9,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite, valência, suco	163,76	685,19	5,81	1,16	32,52	9,97	1,19	0,00	0,00	206,77
Leite, massa fresca, cozida	220,31	921,76	7,01	1,34	45,06	16,55	1,87	0,00	0,00	666,71
Leite, massa fresca, cru	73,29	306,65	3,48	3,51	7,09	147,69	0,17	26,86	2,36	71,79
Leite de soja em pó	408,33	1708,45	32,85	13,22	42,13	182,41	8,94	0,61	2,84	1263,13
Leite condensado	312,57	1307,80	7,67	6,74	57,00	245,27	0,13	52,95	2,14	94,00
Leite de cabra	66,42	277,88	3,07	3,75	5,25	112,25	0,10	34,74	0,00	74,00
Leite de vaca	166,16	695,21	1,01	18,36	2,19	5,85	0,46	0,00	0,00	44,00
Leite de vaca, achocolatado	82,82	346,52	2,10	2,17	14,16	69,79	0,46	38,94	3,26	72,00
Leite, de vaca, desnatado, pó	361,61	1512,97	34,69	0,93	53,04	1363,17	0,93	299,46	0,00	432,00



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/afp/03plade> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Leite de vaca, desnatado, UHT	37,00	154,81	3,12	0,40	5,14	133,81	0,08	10,90	0,00	51,00
Leite de vaca, integral	65,00	271,96	2,93	3,24	5,92	108,00	0,08	49,70	0,00	63,80
Leite de vaca, integral, pó	496,65	2077,98	25,42	26,90	39,18	890,27	0,52	361,06	0,00	323,00
Leite fermentado	69,62	291,30	1,89	0,10	15,67	71,53	0,00	0,00	0,49	33,00
Manteiga, crua	339,14	1418,97	23,15	0,77	62,00	53,52	7,05	0,00	0,00	0,00
Manteiga, cravo, suco	14,10	59,01	0,33	0,00	7,25	10,18	0,05	0,00	32,78	0,00
Manteiga, galego, suco	22,23	92,99	0,57	0,07	7,32	5,26	0,08	2,00	34,50	0,00
Manteiga, tahiti, cru	31,82	133,13	0,94	0,14	11,08	50,98	0,18	0,00	38,24	1,25
Manteiga (suína, bovina, mista, etc.) (crua)	396,00	1656,88	13,80	36,25	2,70	10,00	0,13	0,00	0,00	805,00
Manteiga, calabresa, fininha, crua	266,00	1071,10	18,00	20,00	1,00	6,94	1,00	0,00	0,00	840,00
Manteiga, frango, crua	218,11	912,57	14,24	17,44	0,00	10,84	0,47	0,00	0,00	1126,00
Manteiga, porco, crua	227,20	950,62	16,06	17,58	0,00	6,13	0,44	0,00	0,00	1176,00
Manteiga, semente	495,10	2071,48	14,08	32,25	43,31	211,50	4,70	0,00	0,00	9,00
Manteiga, Argentina, com casca, crua	62,53	261,63	0,23	0,25	16,59	3,39	0,05	4,00	1,49	1,32
Manteiga, Fuji, com casca, crua	55,52	232,28	0,29	0,00	15,15	1,92	0,09	4,00	2,41	0,00
Manteiga, trigo, cru	371,12	1552,78	10,00	1,30	77,94	17,30	0,88	0,00	0,00	7,17
Manteiga, trigo, cru, com ovos	370,57	1550,45	10,32	1,97	76,62	19,45	0,92	0,00	0,00	14,74
Manteiga, crua	404,28	1691,52	2,08	40,66	13,95	66,53	0,81	0,00	13,44	0,65
Manteiga, tradicional com ovos	302,15	1264,21	0,58	30,50	7,90	3,48	0,10	8,00	0,00	787,00
Manteiga, doce em calda, drenado	209,38	876,03	0,32	0,10	57,64	12,44	0,15	0,00	0,00	4,74
Manteiga, Fomrosa, cru	195,63	818,51	0,19	0,07	54,00	20,01	0,11	0,00	3,90	2,91
Manteiga, Papala, cru	45,34	189,71	0,82	0,12	11,55	24,87	0,23	78,00	78,53	3,26
Manteiga, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	42,00	175,73	0,30	0,13	10,40	9,33	0,12	70,10	40,20	1,83
Manteiga, suco natural (néctar), s/ açúcar	24,00	100,42	0,30	0,14	5,65	9,64	0,12	73,80	42,30	1,29
Manteiga, crua	151,42	633,53	1,13	0,30	36,17	15,19	0,27	3,00	16,53	2,15
Manteiga, fardada, temperada	405,69	1697,42	2,06	9,12	80,30	65,69	1,36	0,00	0,00	574,51
Manteiga, Haden, crua	63,50	265,69	0,41	0,26	16,66	11,66	0,10	0,00	17,41	0,55
Manteiga, Palmer, crua	72,49	303,28	0,41	0,17	19,35	11,64	0,09	0,00	65,52	1,86
Manteiga, polpa, congelada	48,31	202,11	0,38	0,23	12,52	7,12	0,09	0,00	24,90	6,73
Manteiga, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	40,00	167,36	0,17	0,10	9,74	2,92	0,05	89,70	9,09	0,89
Manteiga, suco natural (néctar), s/ açúcar	21,00	87,86	0,17	0,10	5,04	2,88	0,04	94,40	9,57	0,30
Manteiga, Tommy Atkins, crua	50,69	212,10	0,86	0,22	12,77	7,64	0,08	100,00	7,94	0,00
Manteiga, crua	43,00	179,91	0,70	0,30	10,50	41,00	2,80	30,00	33,00	0,00
Manteiga, cru	21,15	88,48	1,99	0,39	3,64	210,92	0,97	1035,00	2,34	3,89
Manteiga, com sal	725,97	3037,45	0,41	82,36	0,06	9,42	0,15	754,00	0,00	578,69
Manteiga, sem sal	757,54	3169,55	0,40	86,04	0,00	3,61	0,00	754,00	0,00	3,85
Manteiga, cru	68,44	286,35	1,99	2,10	12,26	5,39	0,56	70,00	19,84	1,58
Manteiga, polpa, congelada	38,76	162,17	0,81	0,18	9,60	4,61	0,29	78,00	7,26	8,10
Manteiga, polpa, congelada	43,00	179,91	0,82	0,18	9,60	4,61	0,30	78,00	7,26	8,10
Manteiga, suco concentrado, envasado	41,97	175,59	0,77	0,19	9,64	4,16	0,35	0,00	13,68	21,69
Manteiga com óleo hidrogenado, com sal (65% de lipídeos)	596,00	2493,66	0,00	674,00	0,00	6,00	0,10	0,00	0,00	894,00
Manteiga com óleo hidrogenado, sem sal (80% de lipídeos)	723,00	3025,03	0,00	81,70	0,00	3,00	0,10	0,00	0,00	78,00
Manteiga com óleo interesterificado, com sal (65% de lipídeos)	594,45	2487,19	0,00	67,25	0,00	4,54	0,00	385,39	0,00	560,80
Manteiga com óleo interesterificado, sem sal (65% de lipídeos)	593,14	2481,69	0,00	67,10	0,00	4,96	0,08	245,10	0,00	33,19
Manteiga mole	301,24	1260,37	3,81	0,19	73,55	13,36	0,39	0,00	0,00	15,00
Manteiga mole, coco queimado	306,63	1282,95	3,93	0,09	75,06	19,46	0,47	0,00	0,00	14,00
Manteiga, cru	257,24	1076,30	0,40	0,14	70,76	11,32	0,73	1,00	0,00	11,00
Manteiga, cru	278,00	1163,15	10,80	3,93	51,30	117,00	2,63	0,00	0,00	1084,00
Manteiga, cru	13,75	57,52	1,39	0,07	2,73	20,87	0,35	0,00	9,63	10,99
Manteiga, cru	309,24	1293,87	0,00	0,00	84,03	10,20	0,25	0,00	0,74	6,00
Manteiga, cru	296,51	1240,58	0,00	0,00	76,62	102,06	5,39	0,00	0,00	4,00
Manteiga, cru	47,00	196,65	0,50	0,10	11,20	10,80	0,11	84,70	263,00	0,93
Manteiga, cru	22,00	92,05	0,11	0,00	4,86	11,30	0,10	90,90	283,00	0,13
Manteiga, cru	32,61	136,43	0,88	0,00	8,14	7,72	0,23	36,60	6,15	0,00
Manteiga, cru	29,37	122,88	0,68	0,00	7,53	2,86	0,23	116,00	8,68	11,17
Manteiga, cru	33,00	138,07	0,33	0,08	7,93	1,49	0,11	0,87	3,63	5,27
Manteiga, cru	14,00	58,58	0,34	0,09	3,14	1,39	0,11	0,92	3,82	4,91



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Merluza, filé, cru	89,13	372,92	16,61	2,02	0,00	20,40	0,19	0,00	0,00	0,00	79,50
Mexêlica, Murocote, cruza	57,59	240,97	0,88	0,13	14,86	33,07	0,07	0,00	21,80	1,17	
Mexêlica, Rio, cruza	36,87	154,27	0,85	0,13	9,34	17,18	0,09	0,00	111,97	1,82	
Milho (em grão) cru	160,14	670,03	3,32	7,18	25,11	3,15	0,45	35,00	6,20	244,96	
Milho, amido, cru	361,37	1511,96	0,60	0,00	87,15	1,06	0,13	0,00	0,00	8,08	
Milho, tubá, cru	353,48	1478,97	7,21	1,90	78,87	2,67	0,85	0,00	0,00	0,00	
Milho, pipoca, grãos cru	355,00	1485,32	10,10	3,48	76,40	7,10	2,62	15,80	0,00	33,80	
Milho, verde, cru	138,17	578,09	6,59	0,61	28,56	1,61	0,41	41,00	0,00	1,12	
Milho, verde, enfiado, drenado	97,56	408,21	3,23	2,35	17,14	2,17	0,59	46,00	1,74	260,35	
Mingau tradicional, pó	373,42	1562,40	0,58	0,37	89,34	522,05	41,99	1533,24	0,00	14,86	
Mini pizza semi pronta (crua)	252,49	1056,42	10,17	8,22	33,73	166,42	2,22	27,21	1,93	444,42	
Panela de galinha ou frango	31,47	131,67	1,61	1,06	3,64	17,00	3,19	0,00	0,00	56,00	
Panela, mostarda	61,00	255,22	3,74	3,74	5,83	63,00	1,61	0,00	0,30	1104,00	
Panela, p/ salada, c/ salsa, suco de limão, azeite de oliva, c/ sal	328,00	1372,35	1,60	33,20	6,33	95,10	1,63	414,00	35,10	528,00	
Panela, p/ salada, c/ salsa, vinagre de maçã, azeite de oliva, c/ sal	320,00	1338,88	1,29	33,10	4,66	80,60	1,64	412,00	22,50	529,00	
Panela, soja, shoyu	283,00	1184,07	22,50	8,50	29,50	14,60	0,50	0,00	0,00	5025,00	
Panela, cru	30,15	126,14	0,89	0,31	6,82	10,90	0,32	3,00	63,60	0,00	
Panela, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	35,00	146,44	0,43	0,20	8,22	7,85	0,15	4,47	34,90	6,10	
Panela, suco natural (néctar), s/ açúcar	17,00	71,13	0,46	0,22	3,98	8,41	0,16	4,89	38,20	6,01	
Panela, suco natural (néctar), s/ açúcar	268,82	1124,74	11,95	21,65	5,82	66,55	1,47	24,55	0,00	1212,00	
Panela, folha, cruza	18,11	75,76	2,11	0,17	3,24	68,18	1,10	907,00	38,55	2,88	
Panela, cru	18,19	76,09	1,20	0,05	4,15	42,39	0,22	0,00	9,55	2,46	
Panela, cru	195,00	815,88	2,70	19,31	3,66	96,00	0,04	178,00	0,80	40,00	
Panela, cru	44,00	184,10	1,06	0,32	10,55	6,00	0,28	73,60	5,40	0,00	
Panela, cru	42,54	177,98	0,31	0,00	11,53	19,69	0,15	0,00	3,16	0,00	
Panela, cru	620,06	2594,33	13,97	59,36	18,36	105,31	2,04	12,40	0,00	5,00	
Panela, cru	273,02	1142,32	16,24	15,63	15,93	9,85	1,36	4,22	0,00	704,38	
Panela, cru	900,00	3765,60	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Panela, cru	306,00	1280,30	11,00	10,25	64,43	1576,00	44,00	345,17	50,00	15,00	
Panela, cru	176,89	740,12	13,69	12,68	0,77	78,73	3,35	305,17	0,00	129,00	
Panela, cru	143,11	598,78	13,03	8,90	1,64	42,02	1,56	78,83	0,00	168,00	
Panela, cru	346,00	1447,66	78,00	0,35	7,66	38,90	0,49	0,00	0,00	1125,00	
Panela, cru	638,00	2669,39	30,00	54,00	8,00	287,00	9,47	436,00	0,00	148,00	
Panela, cru	554,00	2317,94	16,00	38,00	9,00	166,00	6,16	0,00	0,00	661,00	
Panela, cru	486,93	2037,30	16,00	26,08	52,38	22,48	1,13	2,00	0,00	167,00	
Panela, cru	41,95	175,52	1,35	3,10	3,28	164,00	0,50	0,00	5,30	20,00	
Panela, cru	28,00	117,15	2,52	0,62	4,62	58,00	3,13	0,00	7,90	426,00	
Panela, cru	23,20	97,07	1,79	0,40	4,33	58,29	0,30	0,00	1,98	513,82	
Panela, cru	29,43	123,14	2,46	0,45	5,51	32,44	0,18	0,00	8,66	562,69	
Panela, cru	171,00	715,46	2,60	4,80	30,70	4,00	0,40	0,00	0,00	132,00	
Panela, cru	171,00	715,46	2,60	4,80	30,70	4,00	0,40	0,00	0,00	132,00	
Panela, cru	279,00	1167,34	9,50	4,33	49,45	138,00	3,32	0,00	0,00	479,00	
Panela, cru	363,00	1518,79	5,10	24,60	34,20	102,00	0,30	61,00	0,00	773,00	
Panela, cru	355,23	1486,28	5,15	13,08	55,83	32,49	2,09	95,85	0,05	207,79	
Panela, cru	343,09	1435,47	12,35	5,69	59,57	108,69	4,73	0,00	0,00	605,76	
Panela, cru	363,00	1518,79	5,10	24,60	34,20	102,00	0,30	0,00	0,00	773,00	
Panela, cru	308,73	1291,71	11,34	3,58	56,51	90,24	3,33	0,00	0,00	662,54	
Panela, cru	252,99	1058,53	11,95	2,73	44,12	155,72	5,71	0,00	0,00	22,05	
Panela, cru	292,01	1221,78	8,30	3,11	56,40	77,85	3,04	0,00	0,00	506,64	
Panela, cru	253,19	1059,36	9,43	3,65	49,94	131,76	2,99	0,00	0,00	506,10	
Panela, cru	299,81	1254,41	7,95	3,10	58,65	15,75	1,00	2,99	0,00	647,67	
Panela, cru	310,96	1301,08	8,40	2,84	61,45	51,62	2,27	0,00	0,00	430,79	



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Pão, trigo/centeio, preto, forma	250,00	1046,00	10,10	2,71	49,10	130,00	2,93	0,00	0,00	497,00
Paqueta (queijo, carne, palmito, etc.)	319,81	1338,09	10,38	15,68	33,51	18,34	2,48	19,18	1,19	413,20
Patê, massa crua	310,00	1297,04	6,90	5,50	57,40	1,00	1,10	0,00	0,00	1344,00
Patê (fígado, calabresa, frango, presunto, etc.)	326,00	1363,98	14,10	28,50	2,20	26,00	6,40	8300,00	0,00	860,00
Paqueta de moleque, amendoim	503,19	2105,35	13,16	28,05	54,73	27,11	1,26	0,00	0,00	16,00
Paqueta de água doce, tilápia, filé, cru, Oreochromis niloticus	94,00	393,30	18,20	2,31	0,01	10,00	0,56	0,00	0,00	52,00
Paqueta de água doce, tilápia, filé, cru, Oreochromis niloticus	140,00	585,76	18,80	7,12	0,05	450,00	3,60	0,00	0,00	163,00
Papinha, cru	9,53	39,89	0,87	0,00	2,04	9,62	0,15	4,00	4,99	0,00
Pequi, cru	204,97	857,58	2,34	17,97	12,97	32,44	0,27	0,00	8,28	0,00
Pérola Park, cru	60,59	253,50	0,24	16,07	8,71	0,32	0,00	0,00	2,36	0,98
Pérola Williams, cru	53,31	223,05	0,57	0,11	14,02	8,28	0,09	0,00	2,83	0,00
Peru congelado, cru	93,72	392,13	18,08	1,83	0,00	9,88	0,87	0,00	0,00	711,00
Porco escada, branca, cru	110,88	463,91	16,26	4,59	0,00	15,74	0,16	3,00	0,00	76,17
Porco escada, filé, cru	107,21	448,55	16,65	4,00	0,00	13,55	0,17	47,86	0,00	77,50
Porco escadinho, cru	76,41	319,69	15,48	1,14	0,00	331,60	0,55	0,00	0,00	120,34
Porco escadinho, cru	36,33	151,99	0,83	0,00	9,32	3,23	0,22	0,00	3,25	0,00
Porco escadinho, cru	63,14	264,19	0,71	0,00	16,88	4,10	0,60	38,00	0,00	3,20
Porco escadinho, cru	285,00	1066,92	10,95	3,26	64,81	437,00	28,86	15,00	21,00	44,00
Porco escadinho, cru	27,93	116,85	1,22	0,44	5,96	9,61	0,41	33,00	201,36	0,00
Porco escadinho, cru	21,29	89,06	1,05	0,15	4,89	8,76	0,41	38,00	100,21	0,00
Porco escadinho, cru	23,28	97,41	1,04	0,15	5,47	6,37	0,33	68,00	158,21	0,00
Porco escadinho, cru	88,47	370,17	1,49	0,32	22,45	20,88	0,21	0,00	35,50	1,34
Porco escadinho, cru	174,35	729,48	2,98	0,75	43,92	15,77	0,76	3,00	27,69	0,86
Porco escadinho, cru	191,56	801,48	36,45	3,98	0,00	113,54	0,78	7,00	0,00	81,00
Porco escadinho, cru	91,08	381,09	18,56	1,31	0,00	12,00	0,22	0,00	0,00	43,00
Porco escadinho, cru	468,15	1958,74	6,59	23,28	62,51	8,66	1,37	17,42	0,00	505,54
Porco escadinho, cru	394,00	1648,50	0,00	0,20	98,00	3,00	0,30	0,00	0,00	38,00
Porco escadinho, cru	41,42	173,28	0,93	0,17	10,24	17,88	0,40	164,00	24,87	1,70
Porco escadinho, cru	19,11	79,94	0,29	0,12	4,76	7,80	0,37	146,00	0,00	5,03
Porco escadinho, cru	20,00	83,68	0,29	0,13	4,76	7,80	0,37	146,00	0,00	5,03
Porco escadinho, cru	103,00	430,95	2,30	0,30	23,30	1,00	0,00	0,00	0,00	442,00
Porco escadinho, cru	351,23	1469,53	0,43	0,00	86,77	27,41	0,51	0,00	0,00	1,58
Porco escadinho, cru	184,12	686,66	21,50	8,02	0,00	6,11	0,53	0,00	0,00	54,00
Porco escadinho, cru	311,17	1301,93	33,75	18,52	0,00	69,15	0,82	10,00	0,00	63,00
Porco escadinho, cru	255,61	1069,46	18,00	19,82	0,00	14,53	0,90	0,00	0,00	88,00
Porco escadinho, cru	175,63	734,82	22,60	8,77	0,00	4,16	0,47	0,00	0,00	53,00
Porco escadinho, cru	258,49	1081,53	18,52	19,89	0,00	5,44	1,41	0,00	0,00	616,00
Porco escadinho, cru	186,06	778,46	20,13	11,10	0,00	12,94	0,89	0,00	0,00	102,00
Porco escadinho, cru	377,42	1579,11	15,58	34,47	0,00	21,63	0,62	0,00	0,00	1158,00
Porco escadinho, cru	93,02	389,21	20,49	0,61	0,00	25,88	0,39	4,65	0,00	67,00
Porco escadinho, cru	127,85	534,92	14,37	6,77	1,40	12,48	0,68	0,00	0,00	1021,00
Porco escadinho, cru	93,74	392,22	14,29	2,71	2,15	23,27	0,83	0,00	0,00	1039,00
Porco escadinho, cru	384,00	1522,98	1,75	0,89	87,10	49,80	0,06	0,00	0,00	1794,00
Porco escadinho, cru	385,00	1610,84	2,65	1,02	91,90	5,01	0,09	0,00	0,00	637,00
Porco escadinho, cru	302,00	1263,57	25,96	20,03	3,83	731,00	0,25	133,00	0,00	528,00
Porco escadinho, cru	373,00	1560,63	24,48	30,28	0,68	746,00	0,72	192,00	0,00	536,00
Porco escadinho, cru	264,27	1105,72	17,41	20,18	4,06	1109,00	0,90	117,00	0,00	1529,00
Porco escadinho, cru	320,72	1341,90	21,21	24,61	3,24	579,25	0,93	160,51	0,00	31,00
Porco escadinho, cru	329,87	1380,18	22,85	25,18	3,07	695,92	0,22	111,33	0,00	501,00
Porco escadinho, cru	452,96	1895,20	35,55	33,53	1,66	991,97	0,53	66,15	0,00	1844,00
Porco escadinho, cru	303,08	1268,09	9,36	27,44	5,68	323,30	0,27	57,31	0,00	78,00
Porco escadinho, cru	121,00	506,26	5,80	2,80	18,50	731,00	0,10	273,00	0,00	412,00
Porco escadinho, cru	359,88	1505,74	22,66	29,11	1,88	939,99	0,28	122,67	0,00	580,00
Porco escadinho, cru	256,58	1073,52	9,63	23,44	2,43	259,47	0,12	194,59	0,00	558,00
Porco escadinho, cru	139,73	584,64	12,60	8,11	3,79	253,24	0,14	52,85	0,00	283,00
Porco escadinho, cru	29,94	125,27	1,92	0,30	6,37	112,16	0,37	0,00	5,60	0,89
Porco escadinho, cru	411,35	1721,08	4,74	24,43	46,30	37,18	1,38	110706,00	0,00	27,00



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/inf/inf42> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Quinoa, crua	354,00	1481,14	14,20	6,07	64,20	47,00	4,57	0,00	0,00	5,00
Quiroira não especificada	62,95	263,38	1,24	0,31	13,50	3,37	0,74	1,83	0,00	5,01
Quiroira, crua	13,74	57,48	1,39	0,07	2,73	20,87	0,35	1,00	9,63	10,99
Quilograma	351,96	1472,59	0,99	0,07	90,79	30,49	4,44	0,00	0,00	22,00
Quilograma, branco, cru	17,12	71,63	0,88	0,14	3,86	34,55	0,15	13,30	18,72	3,64
Quilograma, roxo, cru	30,91	129,32	1,91	0,06	7,20	43,67	0,52	4,00	43,20	2,34
Quilograma, cru	55,74	233,21	0,40	0,00	15,11	4,75	0,26	0,00	8,12	0,59
Quilograma, cru	13,13	54,95	1,77	0,11	2,22	116,56	0,94	69167,00	46,29	9,42
Quilograma, cru	123,00	514,63	0,00	0,00	30,60	6,88	0,55	0,00	0,00	0,35
Quilograma, cru	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	23432,00
Quilograma, cru	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	39943,00
Quilograma, cru	397,84	1664,57	25,81	30,64	2,91	87,02	1,25	0,00	0,00	1574,00
Quilograma, cru	169,78	710,37	19,25	9,71	0,00	8,75	0,24	35,00	0,00	64,00
Quilograma, cru	33,42	139,85	3,26	0,61	5,71	179,41	3,18	1743,00	51,69	2,30
Quilograma, cru	289,08	1125,93	8,30	25,81	0,27	17,10	0,58	1,44	0,00	752,81
Quilograma, cru	321,05	1343,27	9,72	29,51	3,61	16,49	0,81	12,99	0,00	1174,71
Quilograma, cru	36,00	150,62	2,98	0,79	6,34	138,00	6,20	520,00	133,00	56,00
Quilograma, cru	276,00	1154,78	22,40	4,42	51,70	1467,00	97,90	2334,00	122,00	452,00
Quilograma, cru	96,00	401,66	0,70	0,10	25,90	29,00	1,20	4,00	13,00	0,00
Quilograma, cru	284,98	1192,36	15,94	24,05	0,00	550,24	3,54	0,00	0,00	666,00
Quilograma, cru	113,90	476,56	21,08	2,65	0,00	167,33	1,34	0,00	0,00	60,00
Quilograma, cru	56,53	236,54	3,42	0,35	12,67	16,16	1,06	0,00	0,00	398,14
Quilograma, cru	30,40	127,18	2,67	0,74	4,95	126,02	1,27	0,00	1,51	19,35
Quilograma, cru	60,93	254,92	3,31	0,33	11,65	14,53	0,50	0,00	0,00	5064,00
Quilograma, cru	39,10	163,61	2,38	1,61	4,28	16,52	0,43	0,00	0,00	57,00
Quilograma, cru	458,90	1920,02	35,69	26,18	28,48	359,04	7,01	0,00	9,21	83,00
Quilograma, cru	403,96	1690,15	36,03	14,63	38,44	206,02	13,06	0,00	0,00	6,00
Quilograma, cru	64,49	269,81	6,55	3,95	2,13	80,76	1,43	0,00	0,00	1,00
Quilograma, cru	378,79	1584,86	6,02	18,25	48,08	40,17	1,94	34,34	0,05	132,89
Quilograma, cru	348,00	1456,03	11,70	5,30	63,40	55,10	2,45	6,51	0,00	3645,00
Quilograma, cru	348,00	1456,03	11,70	5,30	63,40	55,10	2,45	6,51	0,00	3645,00
Quilograma, cru	206,00	861,90	3,60	11,00	25,13	121,67	0,37	116,00	0,63	78,67
Quilograma, cru	34,21	143,13	2,90	0,93	5,43	141,09	1,91	1159,00	17,94	1,16
Quilograma, cru	275,70	1153,51	3,21	0,46	72,53	37,10	0,55	3,00	7,25	0,36
Quilograma, cru	37,83	158,28	0,85	0,07	9,61	12,89	0,11	0,00	48,82	0,00
Quilograma, cru	36,11	151,08	0,52	0,00	8,80	4,28	0,00	0,00	41,75	0,00
Quilograma, cru	70,00	292,88	0,80	2,10	13,80	26,00	2,20	23,00	28,00	0,00
Quilograma, cru	21,00	87,86	2,70	0,30	2,10	0,00	0,00	0,00	0,00	32560,00
Quilograma, cru	213,00	891,19	5,06	14,08	23,33	47,00	2,68	64,33	101,80	266,00
Quilograma, cru	15,34	64,16	3,14	0,17	6,94	6,94	0,24	103,00	21,21	1,02
Quilograma, cru	60,93	254,95	2,43	0,19	14,96	29,08	2,09	144,00	18,01	497,93
Quilograma, cru	38,45	160,86	1,38	0,90	7,71	11,73	1,58	76,00	2,71	418,28
Quilograma, cru	27,94	116,89	1,36	0,00	6,89	13,24	1,25	0,00	5,38	103,93
Quilograma, cru	20,55	85,97	0,81	0,00	5,12	6,95	0,29	0,00	12,80	5,24
Quilograma, cru	364,00	1522,98	10,60	3,31	74,60	18,80	1,24	0,00	0,00	830,00
Quilograma, cru	396,00	1656,86	11,50	6,40	73,60	19,40	5,76	0,00	0,00	913,00
Quilograma, cru	396,00	1656,86	11,50	6,40	73,60	19,40	5,76	0,00	0,00	9,13
Quilograma, cru	249,55	1044,12	3,87	9,86	38,40	17,95	1,17	45,79	3,52	161,34
Quilograma, cru	592,53	2479,15	11,48	60,26	0,00	2,39	0,44	0,00	0,00	50,00
Quilograma, cru	381,28	1595,27	33,58	10,34	43,79	176,75	2,79	0,00	24,97	3,00
Quilograma, cru	120,64	504,77	11,11	3,78	12,39	15,54	0,34	0,00	0,00	1809,00
Quilograma, cru	336,00	1405,82	12,30	1,33	74,90	35,00	2,46	0,00	0,00	17,00
Quilograma, cru	370,00	1548,08	17,50	4,74	64,30	74,40	10,80	0,00	0,00	2,04
Quilograma, cru	262,02	1096,27	2,09	19,08	26,47	46,34	0,57	2363,00	17,99	3,89
Quilograma, cru	87,69	366,88	17,96	1,22	0,00	19,22	0,27	0,00	0,00	57,00
Quilograma, cru	37,02	154,88	0,84	0,00	9,40	11,56	0,09	0,00	24,06	0,00
Quilograma, cru	33,94	142,02	0,51	0,07	8,79	10,71	0,21	0,00	3,95	5,77
Quilograma, cru	35,00	146,44	0,52	0,08	8,86	10,80	0,21	0,00	3,96	5,78



com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.

Uva passa	299,00	1251,02	3,07	0,46	79,18	50,00	1,88	0,80	2,30	11,00
Uva, Itália, crua	52,87	221,22	0,75	0,20	13,57	6,66	0,14	7,30	3,29	0,00
Uva, Rubi, crua	49,06	205,27	0,61	0,16	12,70	7,62	0,17	0,00	1,86	7,92
Uva, suco concentrado, emvasado	57,66	241,23	0,00	0,00	14,71	9,32	0,12	0,00	20,97	9,58
Uva, suco, crua	24,90	104,17	1,79	0,17	5,35	41,10	0,43	32,00	1,15	0,00
Maçã, crua	25,00	104,60	0,00	0,00	6,02	7,00	0,20	0,00	0,00	5,00
Maçã, crua, maçã	191,00	799,14	29,08	5,26	5,13	6,00	6,54	9428,00	1,90	79,00
Maçã, crua, maçã	62,95	263,38	1,24	0,31	13,50	3,37	0,74	1,83	0,00	5,01
Xarém de milho										



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Oferta limitada para > 3 anos e proibida para ≤ 3 anos de idade	Oferta limitada para todas as idades
Avaliação CD/FNDE nº 06/2020	



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



DIAS DA SEMANA		Energia (kcal)	Proteína (g)	Proteína Kcal	% VET	Lipídeos (g)	Lipídeos Kcal	% VET	Carboidratos (g)	Carboidratos Kcal	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
Segunda		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Terça		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Quarta		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Quinta		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Sexa		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Média semanal		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

70% das necessidades nutricionais/dia

Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

70% das necessidades nutricionais/dia

Nº ref.	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
2 refeições	0%	0%	0%	0%
3 refeições	0%	0%	0%	0%
2 refeições	0%	0%	0%	0%
3 refeições	0%	0%	0%	0%



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)		Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio (mg)
	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
Segunda	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Terça	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Quarta	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Quinta	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Sexta	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Média semanal	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100350031003700350035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: DAR PROVIDENCIA

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA

De: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Para: CAMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

RESPOSTA N° 1546/2022

Exmº. Sr.

BRÁS ZAGOTTO

Presidente da Câmara Municipal

Senhor Presidente,

Encaminho os autos a essa Douta Casa de Leis, contendo resposta ao Requerimento de Informação nº 19/22, de iniciativa do Vereador Paulo Grola.

Após ciência, favor devolver o presente processo digital a este setor, para que possamos proceder o devido arquivamento.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 11 de março de 2022.

ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA
ASSESSOR EXECUTIVO I - Mat. 70566204

Tramitado por, NEIDE APARECIDA PASTRO FIORIO, Mat. 16501



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 39003600330038003700350032003A005400

Assinado eletronicamente por **ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA** em 11/03/2022 16:51

Checksum: 217D378A0D0CDD037AC9970F024770A38CAAACD495F4DEDED5F40F96A61A3C3E



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade> com o identificador 3100350033003700350032003A005400. Documento assinado digitalmente conforme a Lei nº 11.367/2007 e a Lei nº 12.372/2012, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

