



N.º do Processo	Nº do Protocolo	Data do Protocolo	Data de Elaboração
11959/2022	11934/2022	25/02/2022 14:39:36	25/02/2022 14:39:36

Tipo

**REQUERIMENTO DE INFORMAÇÃO DA
CÂMARA**

Número

22/2022

Principal/Acessório

Principal

Autoria:

CAMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

Ementa:

OF/CM/Nº 09/2022 - ENCAMINHA REQUERIMENTO DE INFORMAÇÃO DE Nº 19/2022, DE INICIATIVA DO VEREADOR PAULO GROLA, REFERENTE A DIETA NUTRICIONAL E ALIMENTAR OFERECIDA PELA REDE PÚBLICA DE ENSINO MUNICIPAL NA MERENDA ESCOLAR; QUAIS ALIMENTOS DESTINADOS À MERENDA ESCOLAR; HÁ A INCLUSÃO DE CARNES, PEIXES, OVOS? SE SIM, OS ALIMENTOS SÃO OFERECIDOS AOS ALUNOS? SE NÃO, POR QUAL MOTIVO? ENCAMINHAR A TABELA NUTRICIONAL E O CARDÁPIO ALIMENTAR SEMANA DAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO.



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade>
com o identificador 3100340039903800673000003A005000. Documento assinado digitalmente
conforme MP nº 22.000-2/2001 que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
Públicas Brasil. ICP - Brasil.



fls. 1



Requerimento de Informação n° ____/2022

EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM, ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

O Vereador infra-assinado, do partido PSB, com assento nesta Casa de Leis, no uso de suas atribuições regimentais, **REQUER INFORMAÇÃO**, conforme disposto no artigo 139, §3º, inciso X do Regimento Interno deste Poder Legislativo, à Exmª. Senhora Secretária Municipal de Educação (SEME), **Cristina Lens Bastos de Vargas**, sobre o seguinte:

- 1 - Qual a dieta nutricional e alimentar oferecida pela rede pública de ensino municipal na merenda escolar?
- 2 - Quais os alimentos destinados à merenda escolar?
- 3 - Há a inclusão de carnes, peixes, ovos na merenda escolar? Se sim, os alimentos são oferecidos aos alunos? Se não, por qual motivo?
- 4 - Favor encaminhar para este parlamentar, a tabela nutricional e o cardápio alimentar semanal das escolas do município.

Sala das Sessões "Elias Moysés", 14 de Fevereiro de 2022.

Paulo Grola
PSB

"Feliz a Nação cujo Deus é o Senhor"

Portal da Câmara www.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Processo Legislativo http://nopapercloud.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Transparência www.transparencia.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br
---	---	--



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spi/autenticidade>
com o identificador 3100340009900389003700300036005000. Documento assinado digitalmente
conforme MP nº 2.200-2/2001 que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
Brasil. ICP - Brasil.





Cachoeiro de Itapemirim/ES, 24 de fevereiro de 2022.

OF/CM/Nº 09/2022

Ilmº. Sr.

RUY GUEDES BARBOSA JUNIOR

Secretário de Governo e Planejamento Estratégico

PMCI

Senhor Secretário,

Encaminhamos a Vossa. S^a. para as providências cabíveis, os **Requerimentos de Informação de N^{os}. 18, 19 e 20/2022**, de iniciativa dos **edís Sebastião Ary Corrêa e Paulo Grola, desta casa**, aprovado no Plenário deste Legislativo Municipal, na Sessão Ordinária do dia 22 de fevereiro de 2022.

Solicitamos as providências cabíveis de Vossa S^a. para o cumprimento da legislação em vigor.

Atenciosamente,

BRÁS ZAGOTTO
Vereador Presidente

“Feliz a Nação cujo Deus é o Senhor”

Portal da Câmara www.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Processo Legislativo http://nopapercloud.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br	Transparência www.transparencia.cachoeirodeitapemirim.es.leg.br/
--	---	---



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sp/autenticidade> com o identificador 31003400300038003700300034005000. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 220-2/2001 que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: PROTOCOLO AUTOMÁTICO

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA - SEMGOV

De: Protocolo Automático

Para: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Processo protocolado.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 25 de fevereiro de 2022.

**Protocolo Automático
- Mat.**

Tramitado por, , Mat.



Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: DAR PROVIDENCIA - SEMGOV

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA

De: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Para: SEME - GABINETE DO SECRETARIO MUNICIPAL DE EDUCACAO

Encaminho os autos para ciência e manifestação quanto ao Requerimento de Informação nº 19/22.

Diante dos prazos, solicito encaminhar resposta em até 05 (cinco) dias, a fim de que este setor oficie ao Poder Legislativo.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 3 de março de 2022.

ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA
ASSESSOR EXECUTIVO I - Mat. 70566204

Tramitado por, NEIDE APARECIDA PASTRO FIORIO, Mat. 16501



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 39003600310039003500390039003A005400

Assinado eletronicamente por **ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA** em **04/03/2022 16:50**

Checksum: **5A593104CCC433595D2F2F832225EFDAE397F41ED14BF3C86A4AD6D4B6690840**





Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: DAR PROVIDENCIA

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA

De: SEME - GABINETE DO SECRETARIO MUNICIPAL DE EDUCACAO

Para: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Em resposta ao Requerimento de Informação do ilustre Vereador Paulo Grola, solicitando informações a respeito da oferta de Alimentação Escolar nas unidades de ensino da Rede Municipal, cumpre informar que, a Secretaria Municipal de Educação conta com setor de alimentação escolar composto por 11 (onze) nutricionistas que acompanham todas as escolas realizando visitas técnicas diariamente, orientando, monitorando e fiscalizando a produção diária da alimentação escolar de acordo com o cardápio elaborado pelas nutricionistas responsável técnica e enviado para as escolas, o qual atende as necessidades nutricionais da criança oferecendo uma alimentação balanceada com a oferta de frutas, legumes e proteínas.

1- Cabe informar que as nutricionistas da SEME tem a função de assegurar que o estudante tenha uma alimentação balanceada que atenda as necessidades nutricionais do mesmo de acordo com as normativas do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) uma alimentação balanceada com a oferta de Cereais, frutas, legumes e proteínas.

Ressalta-se que as nutricionistas que atuam na Secretaria Municipal de Educação não passam dieta nutricional e alimentar. Mediante laudos médicos recebidos das escolas com restrições alimentares, as nutricionistas orientam de acordo com o cardápio a alimentação adequada para o referido estudante e a restrição de acordo com as orientações médicas.

2- Os cardápios da alimentação escolar devem ser elaborados, tendo como base a utilização de alimentos in natura ou minimamente processados, de modo a respeitar as necessidades nutricionais, os hábitos alimentares, a cultura alimentar da localidade e pautar-se na sustentabilidade, sazonalidade e diversificação agrícola da região e na promoção da alimentação adequada e saudável. Todas as mudanças realizadas na Alimentação Escolar tem como base a **Resolução CD/FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020, alterada pela Resolução CD/FNDE nº 20, de 02 de dezembro de 2020**

Os gêneros alimentícios ofertados na alimentação escolar são: Arroz, Feijão, Macarrão, Fubá, Canjiquinha, Farinha de mandioca, Farinha de Trigo, Biscoito sal, Biscoito doce, Biscoito Sal, Azeite extra virgem, Vinagre, Colorau, Leite, Achocolato, Açúcar, Fermento em pó, manteiga e proteínas (carne boi, frango e suína) .Frutas in natura, verduras e legumes de acordo com a safra.





3- É feita aquisição de proteínas (carne boi, frango, ovos e suína) no cardápio da Alimentação Escolar para atender os estudantes.

Ressalta-se que está em andamento o Pregão Nº 008-2021 para aquisição da proteína (carne boi, frango e suína), o mesmo ocorreu no dia 25/02/22, o acesso está no site da PMCI.

4. Em anexo encaminhamos a documentação solicitada.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 11 de março de 2022.

CRISTINA LENS BASTOS DE VARGAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCACAO - Mat. 890804

Tramitado por, CRISTINA LENS BASTOS DE VARGAS, Mat. 890804



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 39003600320031003300320037003A005400

Assinado eletronicamente por **CRISTINA LENS BASTOS DE VARGAS** em 11/03/2022 10:50
Checksum: 1C3CAA8F243EB5558659BD19E0526D9BDEF1623C3A6B14E063FAC58AC3FE2CB3



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade>
com o identificador 39003600320031003300320037003A005400. Documento assinado digitalmente
conforme o Manual de 2020, que institui a estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
Públicas Brasil. ICP - Brasil.





MARÇO 2022 FUNDAMENTAL II				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Leite com café, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Leite com café, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Leite com café, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Leite com café, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Leite com café, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Leite com café, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 28/03	Leite com café panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Leite com café panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250





MARÇO 2022 CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL				
	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Caldo de abóbora com inhame, carne suína desfiada
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes
1ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Batata doce cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Omelete de forno, suco de fruta
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Ovos mexidos	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Caldo de batata com abóbora e carne suína
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Fruta	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
2ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Caldo de batata com abóbora, ovos mexidos
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Ovos mexidos	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Fruta com mel	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, carne bovina cozida



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Purê de inhame com carne suína cozida
3ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Bolo simples, suco de fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Omelete de forno com legumes
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Caldo de batata com cenoura, carne suína
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
4ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína.	Macarrão de forno
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Bolo salgado, suco de fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, carne suína desfiada, purê de inhame	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Purê de inhame, carne suína desfiada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, batata e chuchu bem cozidos e amassados. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Purê de inhame, ovos mexidos
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 23/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, carne suína desfiada com legumes	Papinha de banana da terra	Purê de batata com molho de carne suína desfiada e legumes
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango assado desfiado, cenoura bem cozida e amassada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido ao molho de carne suína com legumes
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, polenta, ovos cozidos, abóbora e cenoura bem cozidos e amassados	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Mingau de fubá com banana	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango desfiado, purê de inhame. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido ao molho de carne suína com legumes
QUINTA 31/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, chuchu bem cozido e amassado. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Purê de inhame ao molho de frango desfiado

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250

RUA MOREIRA, 235 - INDEPENDÊNCIA - CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES. 29306-320



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade> com o identificador: 310034903995509700300034905000. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001, que institui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.



MARÇO 2022 FUNDAMENTAL I				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



MARÇO 2022 CARDÁPIO MATERNAL I				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína cozida desfiada, purê de batata. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína cozida desfiada, purê de batata. Sobremesa: Fruta amassada
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, abóbora cozida. Sobremesa: Fruta amassada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, abóbora cozida. Sobremesa: Fruta amassada
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, purê de inhame	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, purê de inhame
TERÇA 08/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, batata bem cozida e amassada. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, batata bem cozida e amassada. Sobremesa: Fruta amassada
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada, cenoura e chuchu bem cozidos e amassados	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada, cenoura e chuchu bem cozidos e amassados
QUINTA 10/03	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, omelete de forno com legumes	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, omelete de forno com legumes
TERÇA 15/03	Papinha de banana da terra	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada
QUARTA 16/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, abóbora bem cozida e amassada	Mingau de fubá com banana	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, polenta, frango ensopado desfiado, abóbora bem cozida e amassada
QUINTA 17/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, carne bovina desfiada com legumes. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, carne bovina desfiada com legumes. Sobremesa: Fruta amassada



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, carne suína desfiada, purê de inhame	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, carne suína desfiada, purê de inhame
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, batata e chuchu bem cozidos e amassados. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, ovo mexido, batata e chuchu bem cozidos e amassados. Sobremesa: Fruta amassada
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, purê de abóbora
QUARTA 23/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, carne suína desfiada com legumes	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, polenta, carne suína desfiada com legumes
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango assado desfiado, cenoura bem cozida e amassada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido e amassado, frango assado desfiado, cenoura bem cozida e amassada
SEXTA 25/03	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada. Sobremesa: Fruta amassada
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, polenta, ovos cozidos, abóbora e cenoura bem cozidos e amassados	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Macarrão bem cozido e amassado, feijão bem cozido, polenta, ovos cozidos, abóbora e cenoura bem cozidos e amassados
TERÇA 29/03	Mingau de fubá com banana	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango desfiado, purê de inhame. Sobremesa: Fruta amassada	Mingau de fubá com banana	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango desfiado, purê de inhame. Sobremesa: Fruta amassada
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada	Vitamina de fruta ou fruta amassada	Canjiquinha com legumes, feijão bem cozido e amassado, carne suína desfiada
QUINTA 31/03	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, chuchu bem cozido e amassado. Sobremesa: Fruta amassada	Papinha de banana da terra	Arroz bem cozido, feijão bem cozido e amassado, frango grelhado desfiado, chuchu bem cozido e amassado. Sobremesa: Fruta amassada

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250

RUA MOREIRA, 235 - INDEPENDÊNCIA - CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES. 29306-320



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador: 319034903961389073003900349005000. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001 ou em sua estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





MARÇO 2022				
CARDÁPIO MATERNAL II, III e IV INTEGRAL				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
QUINTA 03/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Mingau de fubá com banana	Purê de abóbora com inhame, carne suína desfiada
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Canjiquinha com legumes, frango grelhado desfiado
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Purê de inhame com cenoura, ovos mexidos
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Purê de batata com abóbora, carne suína desfiada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Macarrão ao molho, carne suína desfiada
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Polenta ao molho de frango com legumes
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Purê de batata com abóbora, ovos mexidos
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Macarrão ao molho de carne suína com legumes
QUARTA 16/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Mingau de fubá com banana	Polenta ao molho de frango com legumes
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, carne bovina desfiada



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Purê de inhame, carne suína desfiada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Purê de inhame, ovos mexidos
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 23/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, pão de batata doce	Purê de batata com molho de carne suína desfiada e legumes
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Macarrão ao molho de carne suína com legumes
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão ao molho de carne suína com legumes
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Purê de inhame ao molho de frango desfiado

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250





MARÇO 2022
CARDÁPIO MATERNAL MONTE ALEGRE

	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250





MARÇO 2022 CARDÁPIO MATERNAL II, III e IV				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Mingau de fubá com banana	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, banana da terra cozida	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



MARÇO 2022 CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA INTEGRAL				
	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Purê de abóbora com inhame, carne suína desfiada
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes
1ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Batata doce cozida	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Omelete de forno, suco de fruta
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Ovos mexidos	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Purê de batata com abóbora e carne suína
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Fruta	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
2ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Purê de batata com abóbora, ovos mexidos
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Ovos mexidos	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Fruta	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Polenta ao molho, frango desfiado
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Canjiquinha com legumes, carne bovina cozida



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Purê de inhame com carne suína cozida
3ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Bolo simples, suco de fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Omelete de forno com legumes
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Purê de batata com cenoura, carne suína
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Banana da terra cozida	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Canjiquinha com legumes, frango desfiado
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Macarrão de forno
4ª SEMANA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Fruta	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Canjiquinha com legumes
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Banana da terra cozida	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Polenta ao molho de frango com legumes
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Fruta	Arroz, canjiquinha com legumes, feijão, carne suína.	Macarrão de forno
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Batata doce cozida	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Bolo salgado, suco de fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250





MARÇO 2022 PRÉ-ESCOLA				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	JANTAR
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, purê de inhame, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250

RUA MOREIRA, 235 - INDEPENDÊNCIA - CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - ES. 29306-320



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade> com o identificador: 319034903390338900700390034005000. Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2200-2/2001 e que constitui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.





MARÇO 2022 CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA MONTE ALEGRE				
	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
QUINTA 03/03	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta	Leite com achocolatado, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, carne suína cozida, purê de batata, salada de tomate. Sobremesa: Fruta
SEXTA 04/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Arroz, feijão, frango grelhado, moqueca de banana, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
1ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 07/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, ovo mexido, purê de inhame, salada de tomate
TERÇA 08/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, polenta, frango ensopado, batata cozida, salada de repolho com tomate. Sobremesa: Fruta
QUARTA 09/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, chuchu cozido, cenoura ralada
QUINTA 10/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
SEXTA 11/03	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
2ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 14/03	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino	Vitamina de fruta, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes, salada de tomate com pepino
TERÇA 15/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
QUARTA 16/03	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino	Leite com achocolatado, bolo simples	Macarrão, feijão, polenta, frango ensopado, abóbora cozida, salada de tomate com pepino
QUINTA 17/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, carne bovina com legumes, moqueca de banana, salada de alface. Sobremesa: Fruta



SEXTA 18/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, carne suína grelhada, purê de inhame, salada de tomate com cenoura ralada
3ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 21/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, ovo mexido, batata e chuchu cozidos, salada de alface com tomate. Sobremesa: Fruta
TERÇA 22/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, frango grelhado, abóbora cozida, salada de repolho
QUARTA 23/03	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino	Suco de fruta, bolo simples	Arroz, feijão, polenta, carne suína cozida com legumes, salada de tomate com pepino
QUINTA 24/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Macarrão, feijão, frango assado, cenoura cozida, salada de alface com tomate
SEXTA 25/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína. Sobremesa: Fruta
4ª SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	DESJEJUM	ALMOÇO
SEGUNDA 28/03	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada	Vitamina de fruta, panqueca de banana	Macarrão, feijão, polenta, ovos cozidos, abóbora cozida, cenoura ralada
TERÇA 29/03	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, pão de batata doce	Arroz, feijão, frango desfiado, moqueca de banana, salada de tomate com pepino. Sobremesa: Fruta
QUARTA 30/03	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína	Vitamina de fruta, biscoito cream cracker	Canjiquinha com legumes, feijão, carne suína
QUINTA 31/03	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta	Suco de fruta, ovos mexidos	Arroz, feijão, farofa, frango grelhado, chuchu cozido, salada de alface. Sobremesa: Fruta

Leonete de Souza Damacena
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 08102483

Larissa Pruchó do Nascimento
Nutricionista Responsável Técnica
CRN4: 19100250



Tabela de composição em 100g de alimento	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vitamina C (mg)	Sódio (mg)
	(kcal)	(kJ)								
Abacate, cru	96,15	402,31	1,24	8,40	6,03	7,92	0,21	61,20	8,66	0,00
Abacaxi, banana e cenoura, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	64,00	267,78	0,57	0,14	15,70	10,50	0,26	235,00	7,96	5,19
Abacaxi, banana e cenoura, suco natural (néctar), s/ açúcar	28,00	117,15	0,61	0,15	6,59	11,30	0,28	261,00	8,82	4,43
Abacaxi, cru	48,32	202,18	0,86	0,12	12,33	22,43	0,26	2,30	34,62	0,00
Abacaxi, maracujá e cajú, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	70,00	292,88	0,55	0,23	16,70	9,47	0,33	22,30	53,00	14,50
Abacaxi, melão e maracujá, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	63,00	263,59	0,59	0,20	15,00	7,74	0,29	21,60	15,60	9,17
Abacaxi, melão e maracujá, suco natural (néctar), s/ açúcar	36,00	150,62	0,63	0,22	8,17	8,10	0,31	23,40	16,80	8,94
Abacaxi, polpa, congelada	30,59	128,00	0,47	0,11	7,80	13,54	0,36	2,00	1,25	1,24
Abacaxi, polpa, congelada	34,00	142,26	0,47	0,12	7,80	13,60	0,36	2,26	1,25	1,24
Abacaxi, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	47,00	196,65	0,23	0,11	11,50	6,06	0,16	0,63	10,50	1,85
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	18,00	75,31	0,24	0,12	3,99	6,31	0,17	0,69	11,40	0,98
Abacaxi, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	59,11	247,33	13,08	0,36	0,00	10,17	0,11	0,00	0,00	78,52
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	62,42	261,18	0,83	0,70	14,93	5,78	0,16	46,00	10,28	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	40,00	172,00	1,75	0,54	6,19	18,00	0,37	508,00	5,09	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	13,00	56,00	0,61	0,00	2,17	8,74	0,15	1335,00	1,50	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	15,00	66,00	1,12	0,13	1,44	3,05	0,00	353,00	9,65	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	24,47	102,37	0,67	0,12	6,12	8,81	0,28	0,00	2,09	0,75
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	19,28	80,66	1,14	0,14	4,29	15,13	0,24	41,00	6,87	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	30,81	128,91	0,64	0,14	7,87	18,67	0,17	0,00	17,55	0,50
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	310,00	1297,04	11,43	5,85	65,37	111,00	11,10	26,50	80,80	148,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	110,00	460,24	0,70	3,70	21,50	22,00	0,30	0,00	10,30	15,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	58,05	242,86	0,80	3,94	6,21	35,18	0,43	29,00	0,00	5,18
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	20,94	87,62	1,44	0,11	4,63	42,99	0,27	330,00	22,55	1,18
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	33,46	140,01	0,91	0,21	7,97	12,55	0,22	60,00	941,37	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	21,94	91,78	0,59	0,00	5,54	7,59	0,17	173,00	623,24	1,28
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	26,00	108,78	0,16	0,08	6,33	7,53	0,01	40,30	302,00	0,75
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	7,00	29,29	0,16	0,09	1,45	7,74	0,00	42,40	317,00	0,14
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	337,70	1412,94	29,42	2,39	55,30	664,18	2,20	4,63	2,22	978,44
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	401,02	1677,87	4,20	2,17	91,18	44,40	5,36	795,85	0,00	65,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	386,85	1618,56	0,32	0,00	99,61	7,59	0,16	0,00	0,00	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	368,55	1542,03	0,76	0,09	94,45	126,53	8,30	0,00	0,00	25,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	386,57	1617,43	0,32	0,00	99,54	3,50	0,11	0,00	0,00	12,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	240,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	16,58	69,37	2,69	0,24	2,25	132,53	3,11	422,00	60,10	7,46
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	19,28	80,67	0,73	0,20	3,76	24,35	0,29	0,00	2,44	106,52
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	19,09	79,88	0,76	0,07	4,27	65,22	0,72	914,00	5,88	9,52
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	8,79	36,80	0,61	0,13	1,75	14,44	0,27	0,00	10,96	7,31
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	10,68	44,69	1,35	0,16	1,70	37,98	0,40	233,00	15,58	3,38
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	13,82	57,83	1,69	0,12	2,43	27,51	0,61	217,00	21,39	4,23
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	12,72	53,21	0,91	0,19	2,49	33,83	2,48	312,00	13,47	7,12
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	29,18	122,10	2,66	0,48	5,24	258,50	1,26	0,00	0,00	4,55
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	113,13	473,34	7,01	0,22	23,91	13,56	0,80	0,00	0,00	5,36
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	18,03	75,46	1,71	0,14	6,88	33,62	0,64	16,00	14,15	1,76
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	203,52	851,53	16,16	10,72	9,70	56,75	2,16	20,41	2,14	246,54
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	202,00	845,17	12,80	13,60	9,70	56,75	2,16	20,41	2,14	246,54
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	182,85	765,03	0,41	0,00	46,89	13,15	2,15	0,00	0,00	780,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	52,54	219,84	0,77	0,00	13,85	5,72	0,10	30,00	7,63	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	177,36	742,07	1,03	0,28	47,66	39,24	2,70	0,00	5,15	2,79
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	580,75	2429,85	18,55	47,32	29,55	236,70	3,06	0,00	0,00	279,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	544,05	2276,32	27,19	43,85	20,31	0,00	2,53	0,00	0,00	0,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	606,00	2535,50	22,50	54,00	18,70	39,00	1,30	0,00	0,00	376,00
Abacaxi, suco natural (néctar), s/ açúcar	128,86	539,14	13,45	6,69	2,86	22,58	0,88	0,00	0,00	943,00

Legenda:

Aquisição proibida

Fonte: F



com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Aracá	68,00	284,51	2,55	-0,95	5,40	18,00	0,26	31,17	228,30	2,00
Arroz, farelo	324,00	1355,62	14,20	19,30	35,60	57,70	18,80	0,00	0,00	5,07
Biscoito, integral, cru	359,68	1504,89	7,32	1,86	77,45	7,82	0,95	0,00	0,00	1,65
Biscoito, tipo 1, cru	357,79	1496,99	7,16	0,34	78,76	4,41	0,68	0,00	0,00	1,02
Biscoito, tipo 2, cru	358,12	1498,36	7,24	0,28	78,88	4,83	0,60	0,00	0,00	0,57
Bolacha tipo 1, cru	22,00	92,05	2,20	0,12	3,88	24,00	2,14	58,30	5,60	2,00
Bolacha tipo 2, cru	96,97	405,73	0,97	0,30	25,33	22,77	0,16	0,00	10,15	0,79
Memória, cru	165,91	694,17	26,19	6,00	0,00	6,52	1,23	5,00	0,00	362,15
Atum, conserva em óleo	117,50	491,62	25,68	0,87	0,00	6,69	1,27	20,00	0,00	30,30
Atum, fresco, cru	393,82	1647,75	13,92	8,50	66,64	47,89	4,45	0,00	1,35	4,63
Aveia, flocos, cru	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Azeite, de dendê	884,00	3698,66	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Azeite, de oliva, extra virgem	194,15	812,34	1,16	20,35	5,54	58,75	5,45	40,30	0,00	1567,00
Arroz, branco, cru	136,94	572,94	0,95	14,22	4,10	45,64	0,18	30,00	0,00	1347,00
Arroz, integral, cru	135,89	568,58	29,04	1,32	0,00	156,97	0,85	0,00	0,00	13585,06
Arroz, tipo 1, cru	105,00	439,32	1,90	2,00	22,80	20,00	2,20	30,00	33,00	2,20
Arroz, tipo 2, cru	128,02	535,65	1,43	0,24	33,67	4,15	0,29	239,00	15,75	0,00
Banana, doce em barra	280,11	1171,96	2,17	0,05	75,67	11,95	0,61	27,00	0,00	9,88
Banana, tipo 1, cru	105,08	439,67	1,13	0,14	27,80	6,36	0,20	0,00	17,50	0,00
Banana, tipo 2, cru	86,81	363,19	1,75	0,06	22,34	3,22	0,20	6,00	10,47	0,00
Banana, nanica, cru	91,53	382,96	1,40	0,12	23,85	3,42	0,35	14,00	5,86	0,00
Banana, ouro, cru	112,37	470,14	1,48	0,21	29,34	3,19	0,34	50,00	7,56	0,00
Banana, prata, cru	77,91	325,97	1,23	0,08	20,31	5,49	0,37	0,00	0,00	0,94
Banana, tipo 1, cru	98,25	411,08	1,27	0,07	25,96	7,56	0,38	32,00	21,59	0,00
Banana, tipo 2, cru	902,00	3773,97	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Barra de cereais	352,92	1476,62	3,17	8,55	69,44	540,54	4,86	607,36	0,10	284,16
Barra de cereais doce	352,92	1476,62	3,17	8,55	69,44	540,54	4,86	607,36	0,10	284,16
Barra de cereais salgada	545,70	2283,21	5,24	35,24	54,52	26,55	0,72	0,00	23,59	701,61
Bolacha tipo 1, cru	100,98	422,52	1,05	0,17	23,98	17,13	0,30	25,00	7,55	0,00
Bolacha tipo 2, cru	118,24	494,72	1,26	0,13	28,20	21,11	0,39	3637,00	16,48	8,77
Bolacha tipo 3, cru	64,37	269,33	1,77	0,00	14,69	3,55	0,36	0,00	31,08	0,00
Bolacha tipo 4, cru	26,00	108,78	0,00	0,00	6,40	1,00	0,70	0,00	0,00	44,00
Bolacha tipo 5, cru	91,13	381,29	2,78	1,15	18,03	97,17	0,06	10,10	0,89	36,45
Bolacha tipo 6, cru	68,00	284,51	3,01	1,68	10,20	88,70	0,00	156,00	2,06	46,30
Bolacha tipo 7, cru	55,16	230,81	2,13	1,91	7,57	88,63	0,00	0,00	2,05	46,00
Bolacha tipo 8, cru	19,63	82,12	1,22	0,10	4,43	9,22	0,25	24,00	3,01	0,00
Bolacha tipo 9, cru	48,83	204,30	1,95	0,09	11,11	18,11	0,32	3,80	3,12	9,72
Bolacha tipo 10, cru	436,72	1827,24	4,46	29,08	36,37	18,28	0,57	37584,00	0,00	536,66
Bolacha tipo 11, cru	438,00	1832,59	1,30	12,20	80,50	30,00	1,80	0,00	0,00	98,00
Bolacha tipo 12, cru	472,00	1974,85	6,40	19,60	70,50	27,00	2,30	0,00	0,00	239,00
Bolacha tipo 13, cru	432,00	1807,49	10,10	14,40	68,70	20,00	2,20	0,00	0,00	854,00
Bolacha tipo 14, cru	442,82	1852,76	8,07	11,97	75,23	54,45	1,76	0,00	6,22	352,03
Bolacha tipo 15, cru	471,82	1974,11	6,40	19,58	70,55	27,23	2,27	0,00	3,53	239,20
Bolacha tipo 16, cru	471,17	1971,40	5,72	19,57	71,01	35,78	1,48	0,00	0,00	229,82
Bolacha tipo 17, cru	502,46	2102,28	5,56	24,67	67,94	23,34	2,44	0,00	0,00	137,24
Bolacha tipo 18, cru	431,73	1806,37	10,06	14,44	67,35	13,71	1,09	0,00	0,00	119,90
Bolacha tipo 19, cru	471,00	1970,66	21,57	41,98	0,00	12,00	2,31	0,00	0,00	854,36
Bolacha tipo 20, cru	420,00	1757,28	6,49	19,60	54,50	116,00	3,60	1,23	1,90	332,00
Bolacha tipo 21, cru	419,00	1753,10	6,20	6,10	84,70	59,00	1,20	0,00	0,00	463,00
Bolacha tipo 22, cru	25,50	106,67	3,64	0,27	4,03	85,87	0,61	324,00	34,28	3,33
Bolacha tipo 23, cru	23,00	96,23	3,99	0,69	2,10	32,00	0,96	15,15	8,20	6,00
Bolacha tipo 24, cru	105,00	439,32	1,90	2,00	22,80	20,00	2,20	30,00	33,00	0,00
Bolacha tipo 25, cru	83,33	348,67	17,85	0,79	0,00	8,70	0,20	6,00	0,00	176,02
Bolacha tipo 26, cru	74,29	310,84	0,95	0,14	19,41	12,10	0,26	0,00	13,56	0,70
Bolacha tipo 27, cru	1,00	4,18	0,12	0,20	0,47	2,00	0,01	0,00	0,00	2,00
Bolacha tipo 28, cru	27,75	116,11	0,26	0,84	5,17	4,05	0,03	0,00	0,00	50,10



com o identificador 31003400390038003700330003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infopb/infopbade> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.

Café, pó, torrado	430,00	1799,12	14,70	12,00	65,80	107,00	8,14	0,00	0,00	1,14
Cajulí polpa, congelada	26,33	110,17	0,59	0,17	6,37	9,16	0,32	107,00	0,00	6,95
Cajulí polpa, congelada	27,00	112,97	0,59	0,17	6,38	9,17	0,33	107,00	0,00	6,95
Cajulí Manga, cru	45,58	190,71	1,28	0,00	11,43	12,74	0,15	0,00	26,70	1,44
Cajulí cru	43,07	180,18	0,97	0,33	10,29	1,42	0,15	40,00	219,33	2,97
Cajulí polpa, congelada	36,57	153,00	0,48	0,15	9,35	0,84	0,15	21,00	119,72	4,16
Cajulí polpa, congelado	40,00	167,36	0,49	0,16	9,36	0,84	0,15	21,00	119,00	4,17
Cajulí suco concentrado, envasado	45,11	188,73	0,40	0,20	10,73	0,98	0,15	11,00	138,70	45,04
Cajulína	45,00	188,28	0,80	0,00	11,50	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00
Caldo de carne, tablete	241,00	1008,34	7,80	16,60	15,10	129,00	0,00	0,00	0,00	22180,00
Caldo de galinha, tablete	251,00	1050,18	6,30	20,40	10,60	16,00	0,70	0,00	0,00	22300,00
Camarão, Rio Grande, grande, cozido	90,01	376,62	18,97	1,00	89,74	1,28	0,00	0,00	0,00	366,55
Camarão, Rio Grande, grande, cru	47,18	197,42	9,99	0,50	0,00	51,12	0,67	20,00	0,00	201,13
Camarão, Sete Barras, sem cabeça, com casca, frito	231,25	967,53	18,39	15,62	2,88	959,70	2,44	0,00	0,00	99,06
Carne-de-aficar	73,58	307,86	0,00	0,05	19,97	5,60	0,00	0,00	0,00	18,34
Carne de panela em pó	261,00	1092,02	3,89	3,19	79,80	0,23	38,20	26,00	28,50	26,30
Carne, branca, cru	357,60	1496,21	7,20	0,97	78,06	1,96	0,32	23438,00	0,00	0,79
Carqui, chocolate, cru	71,35	298,53	0,36	0,07	19,33	17,85	0,10	0,00	29,61	2,18
Carulá cru	95,63	400,13	2,28	0,14	22,95	3,91	0,21	0,00	8,79	0,00
Carumbola, cru	45,74	191,38	0,87	0,18	11,48	4,79	0,20	49,00	60,87	4,09
Caruruquejo, cozido	82,72	346,11	18,48	0,42	0,00	357,15	2,86	0,00	0,00	360,11
Caruruquejo, cru	143,00	598,31	27,10	3,03	0,00	17,00	3,73	0,00	0,00	86,00
Carne de bode/caprino	143,00	598,31	27,10	3,03	0,00	17,00	3,73	0,00	0,00	86,00
Carne de caprino	204,00	853,54	28,35	9,17	0,00	8,00	2,20	0,00	0,00	71,00
Carne de ovelha	201,00	840,98	26,14	9,97	0,00	13,00	0,98	29,00	0,00	63,00
Carne de pato	313,00	1309,59	26,90	21,90	0,00	13,00	1,90	0,00	0,00	1943,00
Carne moída	214,00	895,38	26,62	11,10	0,00	13,00	2,89	0,00	0,00	61,00
Carne, avestruz, cru (média de diferentes cortes)	141,00	589,94	30,10	2,01	0,71	5,27	12,30	0,00	0,00	101,00
Carne, bovina, acém, moído, cru	136,56	571,38	19,42	5,95	0,00	2,61	1,76	2,32	0,00	49,00
Carne, bovina, acém, cru	144,03	602,62	20,82	6,11	0,00	4,72	1,51	2,00	0,00	50,00
Carne, bovina, almondegas, cruas	189,00	790,78	12,30	11,20	9,80	22,00	1,60	0,00	0,00	621,00
Carne, bovina, almondegas, cruas	137,30	574,48	20,53	5,50	0,00	9,07	0,47	0,00	0,00	45,00
Carne, bovina, bucho, cru	216,91	907,55	19,20	14,96	0,00	5,86	1,51	4,00	0,00	58,00
Carne, bovina, capa de contra-filé, com gordura, cru	131,06	548,37	21,54	4,33	0,00	6,50	2,04	0,00	0,00	79,00
Carne, bovina, capa de contra-filé, sem gordura, cru	248,86	1041,23	22,71	16,84	0,00	15,18	1,53	0,00	0,00	5875,00
Carne, bovina, charque, cru	202,44	847,00	19,80	13,07	0,00	3,16	1,56	3,00	0,00	39,00
Carne, bovina, contra-filé de costela, cru	205,86	861,30	21,15	12,81	0,00	3,67	1,31	4,00	0,00	44,00
Carne, bovina, contra-filé, com gordura, cru	156,62	655,28	24,00	6,00	0,00	4,20	1,68	0,00	0,00	53,00
Carne, bovina, contra-filé, sem gordura, cru	357,72	1496,71	16,71	31,75	0,00	0,00	1,20	5,00	0,00	70,00
Carne, bovina, costela, cru	147,97	619,09	21,51	6,22	0,00	2,99	1,89	2,00	0,00	49,00
Carne, bovina, coxão duro, sem gordura, cru	169,07	707,37	21,23	8,69	0,00	2,99	1,89	3,00	0,00	61,00
Carne, bovina, coxão mole, sem gordura, cru	221,40	926,33	19,54	15,30	0,00	3,57	1,13	3,00	0,00	47,00
Carne, bovina, cupim, cru	141,05	590,14	20,71	5,36	1,11	4,16	5,63	7936,70	0,00	76,00
Carne, bovina, file mignon, sem gordura, cru	142,86	597,74	21,60	5,61	0,00	2,93	1,92	4,00	0,00	49,00
Carne, bovina, file mignon, cru	141,46	591,87	20,00	6,22	0,00	2,81	1,58	2,00	0,00	54,00
Carne, bovina, flanko, sem gordura, cru	220,72	923,51	17,58	16,15	0,00	3,11	1,54	5,00	0,00	51,00
Carne, bovina, fraldinha, com gordura, cru	134,86	564,27	20,54	5,23	0,00	2,59	1,32	2,00	0,00	54,00
Carne, bovina, legarto, cru	215,25	900,61	17,09	15,77	0,00	5,04	1,70	0,00	0,00	73,00
Carne, bovina, língua, cru	152,77	639,17	20,93	7,03	0,00	2,83	1,15	3,00	0,00	37,00
Carne, bovina, maminha, cru	162,87	681,45	21,61	7,83	0,00	3,19	1,97	4,00	0,00	43,00
Carne, bovina, miolo de alcatra, sem gordura, cru	141,58	592,37	21,56	5,49	0,00	3,64	1,86	2,00	0,00	66,00
Carne, bovina, músculo, sem gordura, cru	158,71	664,04	21,41	7,46	0,00	4,36	1,76	0,00	0,00	65,00
Carne, bovina, paleta, com gordura, cru	140,94	589,70	21,03	5,67	0,00	3,62	1,93	3,00	0,00	66,00
Carne, bovina, paleta, sem gordura, cru	133,47	558,43	21,72	4,51	0,00	3,30	1,78	2,00	0,00	49,00
Carne, bovina, patinho, sem gordura, cru	259,28	1084,81	17,56	20,43	0,00	3,94	1,31	4,00	0,00	64,00
Carne, bovina, peito, sem gordura, cru	212,88	890,69	18,82	14,69	0,00	2,42	1,71	3,00	0,00	38,00
Carne, bovina, picanha, com gordura, cru	133,52	558,66	21,25	4,74	0,00	3,39	2,13	0,00	0,00	61,00
Carne, bovina, picanha, sem gordura, cru	312,75	1308,54	19,66	25,37	0,00	14,11	1,33	0,00	0,00	4440,00



com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/afp/06blade> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Carne, frango, calipira, inteiro, c/ pele, cozida, Gallus gallus	237,00	991,61	23,90	15,70	0,02	16,80	1,66	16,20	1,83	56,10
Carne, frango, calipira, inteiro, s/ pele, cozida, Gallus gallus	189,00	790,78	29,60	7,71	0,22	66,20	2,12	6,06	0,91	53,30
Arroz, cru	34,03	142,39	3,20	0,59	5,97	455,30	4,46	1939,00	5,36	13,67
Castanha-de-caju, torrada, salgada	570,17	2385,58	18,51	46,28	29,13	32,59	5,22	0,00	0,00	125,00
Castanha-do-Brasil, crua	642,96	2690,16	14,54	63,46	15,08	146,34	2,31	0,00	0,00	1,00
Chilantro, crua	23,89	99,95	1,87	0,28	4,75	56,80	3,08	0,00	7,33	9,39
Cebola, crua	39,42	164,93	1,71	0,08	8,85	14,00	0,20	0,00	15,10	1114,00
Cebolinha, crua	19,52	81,65	1,87	0,35	3,37	79,85	0,65	279,00	31,78	1,60
Cendura, crua	30,00	128,00	1,12	0,21	4,56	21,40	0,47	740,00	5,12	11,10
Cereais, milho, flocos, com sal	369,60	1546,41	7,29	1,60	80,84	1,81	0,52	0,00	0,00	271,74
Cereais, milho, flocos, sem sal	363,34	1520,21	6,88	1,18	80,45	1,97	1,69	0,00	0,00	30,97
Cereais, mingau, milho, infantil	394,43	1650,28	6,43	1,09	87,27	218,81	3,03	21,42	109,37	399,40
Cereais, mistura p/ mingau, (média diferentes sabores)	371,00	1552,26	5,19	1,31	86,10	413,00	15,50	0,30	54,80	543,00
Cereais, mistura para vitamina, trigo, cevada e aveia	381,13	1594,66	8,90	2,12	81,62	584,25	12,64	0,00	13,11	1163,26
Cereal matinal, milho	365,35	1528,64	7,16	0,96	83,82	142,92	3,05	36,00	17,29	654,54
Cereal matinal, milho, açúcar	376,56	1575,51	4,74	0,67	88,84	56,42	3,90	31,00	14,55	405,31
Chá preto, camomila, erva-cidreira, capim-limão, etc.)	1,00	4,18	0,00	0,00	0,30	0,00	0,02	0,00	0,00	3,00
Chá mate orgânico	2,80	11,72	0,25	0,00	2,31	4,70	0,15	0,00	0,16	0,27
Chambaril	242,00	1012,53	24,22	15,42	0,00	8,00	2,81	0,00	0,00	67,00
Chantilly	276,39	1156,42	2,93	24,57	12,36	55,66	0,03	217,56	0,48	45,52
Chimão verde (50% cebolinha verde, 50% salsa), cru	34,00	142,26	2,79	0,43	5,85	166,00	2,43	0,00	50,10	2,33
Chicória, crua	13,84	57,89	1,14	0,14	2,85	44,83	0,45	0,00	6,54	13,52
Chocolate (salgadinho)	558,86	2338,27	5,08	35,25	55,41	2,47	3,05	7,50	0,00	601,77
Chocolate em pó de qualquer marca	364,24	1523,98	2,83	3,55	85,53	149,79	0,78	1,08	0,14	350,14
Chocolate, ao leite	539,59	2257,63	7,22	30,27	59,58	191,19	1,58	0,00	0,00	77,00
Chocolate, ao leite, com castanha do Pará	558,88	2338,34	7,41	34,19	55,38	171,23	1,47	36,15	1,42	64,00
Chocolate, ao leite, dietético	556,82	2329,75	6,90	33,77	56,32	187,89	3,31	7,04	2,05	85,00
Chocolate, melo amargo	474,92	1987,06	4,86	29,86	62,42	44,67	3,61	0,00	2,10	9,00
Chuchu, cru	16,98	71,04	0,70	0,06	4,14	11,51	0,17	0,00	10,61	0,00
Chigüela, crua	75,59	316,29	1,40	0,36	18,86	27,41	0,36	0,01	27,03	1,68
Coada branca	448,85	1877,97	1,12	13,59	81,38	7,06	1,24	0,00	0,00	29,00
Coque fresco ralado	354,00	1481,14	3,34	33,50	15,20	14,00	2,44	0,00	3,31	20,00
Coque seco ralado	660,00	2761,44	6,89	64,50	24,40	26,00	3,33	0,00	1,51	37,00
Coque, cru	406,49	1700,74	3,69	41,98	10,40	6,48	1,76	0,00	2,49	15,00
Coqueiro	279,00	1167,34	21,93	4,78	52,10	1246,00	42,46	917,00	566,70	211,00
Coqueiro, folhas desidratadas	309,07	1293,15	20,88	10,39	47,96	783,81	81,43	0,00	40,77	18,26
Coque/melo/champignon em conserva	50,74	212,30	1,87	3,20	5,09	11,00	0,79	0,00	0,00	425,00
Coque/melo, cru	128,16	536,20	17,37	5,99	0,00	40,05	0,50	0,00	0,00	47,01
Coque/melo de água doce, cru	101,01	422,62	18,92	2,24	0,00	39,43	0,26	8,00	0,00	45,09
Coque/melo de mar, cru	94,00	393,30	18,57	1,58	0,00	0,00	0,38	65,00	0,00	67,97
Coque/melo, manteiga, cru	27,06	113,21	2,87	0,55	4,33	130,87	0,45	583,00	96,68	6,17
Coque/melo, cru	22,56	94,41	1,91	0,21	4,52	17,82	0,53	2,00	36,05	3,44
Coque/melo, cru	386,00	1615,03	7,03	1,23	83,87	7,09	0,63	0,00	0,00	1,03
Coque/melo de leite	221,48	926,69	1,51	22,48	4,51	82,73	0,30	127,67	0,00	52,00
Coque/melo de milho, pó	333,03	1393,42	4,82	1,64	86,15	323,16	4,26	0,00	96,34	593,79
Coque/melo, cru	49,42	206,78	1,16	0,95	10,43	13,12	0,49	30,00	24,51	3,20
Coque/melo, polpa, congelada	48,80	204,17	0,84	0,59	11,39	5,49	0,26	0,00	10,49	0,69
Coque/melo, polpa, congelada	52,00	217,57	0,85	0,60	11,40	5,50	0,26	0,00	10,50	0,69
Coque/melo, cru	402,00	1681,97	2,20	13,40	79,80	31,00	0,90	0,00	0,00	223,00
Coque/melo verde, mistura para	291,30	1218,80	0,77	0,29	74,28	6,10	0,09	1,00	68,49	0,60
Coque/melo de frutas cristalizado de qualquer sabor	77,00	322,17	0,54	0,14	19,79	3,00	0,27	38,17	2,80	6,00
Coque/melo de frutas em calda de qualquer sabor	291,30	1218,80	0,77	0,29	74,28	6,10	0,09	9,35	68,49	0,60
Coque/melo, de abóbora, cremoso	198,94	832,35	0,92	0,21	54,61	12,99	0,85	6,00	0,11	0,00
Coque/melo, de leite, cremoso	306,31	1281,60	5,48	5,99	59,49	195,10	0,07	36,00	0,00	120,00
Coque/melo, de leite, cremoso	306,00	1280,30	5,50	6,00	59,50	195,00	0,10	36,00	0,00	120,00
Coque/melo, de leite, cremoso, (média diferentes amostras)	317,00	1326,33	6,12	6,26	58,90	196,00	0,07	0,00	0,00	121,00
Coque/melo, cru	131,21	548,98	18,81	5,64	0,00	12,13	0,15	0,00	0,00	40,30



com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Ervilha em grão	109,09	456,43	5,36	3,06	15,63	27,00	1,54	40,08	14,20	3,00
Farinha, em vagem	88,09	368,58	7,45	0,47	14,23	24,44	1,44	0,00	12,44	0,00
Farinha, enlatada, drenada	73,84	308,97	4,60	0,38	13,44	22,22	1,39	9,00	0,00	372,00
Farinha, enlatada, Nova Zelândia, cru	16,10	67,34	2,00	0,24	2,57	97,51	0,36	281,00	2,42	17,09
Farinha de tapioca/beiju	331,00	1384,90	0,50	0,30	81,10	12,00	0,10	0,00	0,00	2,00
Farinha, de arroz, enriquecida	363,06	1519,03	1,27	0,30	85,50	1,12	31,38	0,00	173,59	17,10
Farinha, de milho, integral	335,78	1404,89	12,52	1,75	73,30	33,92	4,73	0,00	0,00	41,38
Farinha, de mandioca, cru	360,87	1509,88	1,55	0,28	87,90	64,87	1,09	0,00	0,00	1,02
Farinha, de mandioca, torrada	365,27	1528,29	1,23	0,29	89,19	79,53	1,19	0,00	0,00	10,31
Farinha, de mesocarpio de babaçu, cru	328,77	1375,58	1,41	0,20	79,17	60,95	18,33	0,00	0,00	12,00
Farinha, de milho, amarela	350,59	1466,86	7,19	1,47	79,08	1,29	2,25	47,00	0,00	44,93
Farinha, de puba	360,18	1506,99	1,62	0,47	87,29	41,40	1,43	0,00	0,00	3,61
Farinha, de rosca	370,58	1550,50	11,38	1,46	75,79	35,30	6,73	0,01	0,00	332,50
Farinha, de trigo	360,47	1508,22	9,79	1,37	75,09	17,86	0,95	0,00	0,00	0,74
Farinha, láctea, de cereais	414,85	1735,73	11,88	5,79	77,77	196,06	8,72	492,25	24,31	125,07
Farinha pronta	406,00	1698,70	2,10	9,10	80,30	66,00	1,40	0,00	0,00	575,00
Farinha (em grão)	85,62	358,23	4,80	3,17	10,10	18,00	1,50	18,83	19,80	41,00
Farinha, de mandioca	330,85	1384,28	0,52	0,28	81,15	11,89	0,11	0,00	0,00	2,45
Farinha (preto, multilátinho, roxo, rosinha, etc.)	97,41	407,56	5,84	1,79	15,05	55,20	2,22	0,00	0,00	5,20
Farinha, broto, cru	38,72	162,02	4,17	0,10	7,76	14,48	0,88	12,00	1,79	0,00
Farinha, carioca, cru	329,03	1376,65	19,98	1,26	61,22	122,57	7,99	0,00	0,00	0,00
Farinha, fadinho, cru	339,16	1419,07	20,21	2,37	61,24	77,52	5,13	0,00	0,00	10,00
Farinha, jalo, cru	327,91	1371,96	20,10	0,95	61,48	97,97	7,03	0,00	0,00	25,00
Farinha, preto, cru	323,57	1353,80	21,34	1,24	58,75	110,90	6,46	0,00	0,00	0,00
Farinha, rajado, cru	325,84	1363,33	17,27	1,17	62,93	111,43	18,58	0,00	0,00	14,00
Farinha, rosinha, cru	336,96	1409,85	20,92	1,33	62,22	67,66	5,32	0,00	0,00	24,00
Farinha, roxo, cru	331,41	1386,64	22,17	1,24	59,99	120,46	6,92	0,00	0,00	10,00
Farinha-verde	121,33	507,64	3,17	3,13	20,32	128,00	1,12	39,58	2,20	4,00
Farinha em pó, químico	89,72	375,40	0,48	0,07	43,91	0,00	0,00	0,00	0,00	10052,00
Farinha, biológico, levedura, tablete	89,79	375,70	16,96	1,52	7,70	18,01	2,62	0,00	0,00	40,00
Farinha de trigo	216,00	903,74	15,55	4,25	64,51	73,00	10,57	0,50	0,00	2,00
Farinha de milho	41,45	173,41	0,97	0,16	10,25	27,39	0,20	14,00	0,79	0,00
Farinha enlatado, em calda	184,36	771,37	0,56	0,15	50,34	32,62	0,50	0,00	5,24	6,87
Farinha de frango	173,00	723,83	30,91	4,51	0,00	15,00	1,06	9,00	0,00	77,00
Farinha, asa, com pele, cru	213,19	891,98	18,10	15,07	0,00	10,92	0,57	10,37	0,00	96,00
Farinha, coração, cru	221,50	926,77	12,58	18,60	0,00	5,51	4,09	9,00	0,00	95,00
Farinha, coxa, com pele, cru	161,47	675,61	17,09	9,81	0,00	8,00	0,70	10,00	0,00	95,00
Farinha, coxa, sem pele, cru	119,95	501,96	17,81	4,86	0,02	7,97	0,78	11,66	0,00	98,00
Farinha, fígado, cru	106,48	445,53	17,59	3,49	-0,02	5,61	9,54	3863,00	0,00	82,00
Farinha, inteiro, com pele, cru	226,32	946,92	16,44	17,31	0,00	6,30	0,62	7,00	0,00	63,00
Farinha, inteiro, sem pele, cru	129,10	540,14	20,59	4,57	0,00	6,52	0,54	4,00	0,00	73,00
Farinha, peito, com pele, cru	149,47	625,36	20,78	6,73	0,00	8,42	0,44	4,00	0,00	62,00
Farinha, peito, sem pele, cru	119,16	498,56	21,53	3,02	0,00	7,36	0,43	2,00	0,00	56,00
Farinha, sobrecoxa, com pele, cru	254,53	1064,96	15,46	20,90	0,00	7,09	0,71	7,00	0,00	68,00
Farinha, sobrecoxa, sem pele, cru	161,80	676,96	17,57	9,62	0,00	6,29	0,90	4,00	0,00	80,00
Farinha-pão, cru	67,05	280,52	1,08	0,19	17,17	33,68	0,23	2,00	9,87	0,80
Farinha, pó, diet (média diferentes sabores)	341,00	1426,74	57,20	0,24	28,80	1,98	0,02	0,00	0,00	157,00
Farinha, sabores variados, pó	380,22	1590,85	8,89	0,00	89,22	26,84	0,33	0,00	40,00	235,00
Farinha de frutas, diversos sabores	278,00	1163,15	0,37	0,07	68,86	20,00	0,49	0,00	8,80	32,00
Farinha, mocotó, natural	106,09	443,87	2,13	0,07	24,23	3,52	0,12	0,00	0,00	43,00
Farinha, (média diferentes amostras)	266,00	1112,94	0,35	0,31	66,60	6,72	0,19	0,00	0,87	28,80
Farinha, semente	583,55	2441,56	21,16	50,43	21,62	825,45	5,45	0,09	0,00	3,00
Farinha de milho	292,12	1222,22	0,00	0,00	79,38	5,67	0,05	0,00	0,00	59,00
Farinha, branca, com casca, cru	51,74	216,47	0,90	0,49	12,40	5,01	0,17	0,00	99,20	0,00
Farinha, doce em pasta	268,96	1125,33	0,58	0,00	74,12	10,06	0,40	136,00	23,06	3,70
Farinha, doce, cascão	285,59	1194,90	0,41	0,10	78,70	14,70	0,40	50,00	34,33	11,03
Farinha, vermelha, com casca, cru	54,17	226,65	1,09	0,44	13,01	4,45	0,17	79,00	80,60	0,00
Farinha, vermelha, suco natural (néctar), cru	65,00	271,96	0,63	0,37	16,70	5,08	0,14	77,20	59,60	0,96



com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/infra-estrutura> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Goiabada, vermelha, suco natural (néctar), s/ açúcar	37,00	154,81	0,67	0,40	9,64	5,21	0,14	83,80	64,70	0,00
Leite de vaca, vegetal, higienizada	900,00	3765,60	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,00
Leite de vaca, integral, cru	354,70	1484,08	21,23	5,43	57,88	114,36	5,38	6,70	0,00	5,00
Leite de vaca, semidesnatado, cru	61,62	257,83	0,85	0,21	15,84	40,12	0,17	0,20	19,14	4,16
Leite de vaca, polpa, congelada	38,27	160,14	0,57	0,14	9,78	5,98	0,10	0,00	10,48	3,05
Leite de vaca, polpa, congelada	41,00	171,54	0,57	0,14	9,79	5,98	0,11	0,00	10,50	3,05
Leite de vaca, integral, cru	344,13	1439,86	18,96	2,13	64,00	129,34	1,94	0,00	1,47	2,00
Hambúrguer, bovino, cru	214,84	898,87	13,16	16,18	4,15	34,06	1,89	0,00	0,00	869,00
Hortaliça	1,00	4,18	0,00	0,00	0,20	2,00	0,06	0,00	0,00	1,00
Inchame, cru	96,70	404,59	2,05	0,21	23,23	11,80	0,36	0,00	5,62	0,00
Doce de leite de qualquer sabor	98,69	412,92	3,46	3,47	14,62	120,93	0,09	29,65	4,15	44,78
Doce de leite de qualquer sabor light	102,00	426,77	4,37	1,08	19,05	152,00	0,07	10,00	0,70	58,00
Doce de leite desnatado	56,00	234,30	5,73	0,18	7,68	199,00	0,09	2,00	0,90	77,00
Doce de leite natural	61,00	255,22	3,47	3,25	4,66	121,00	0,05	27,00	0,50	46,00
Doce de leite, integral (média de diferentes sabores)	68,00	284,51	3,00	1,63	10,30	93,60	0,38	0,00	0,00	45,40
Doce de leite, integral, coco	68,00	284,51	3,00	1,63	10,30	93,60	0,38	0,00	0,00	43,00
Doce de leite, natural	51,49	215,43	4,06	3,04	1,92	143,10	0,00	22,50	0,93	52,00
Doce de leite, natural, desnatado	41,49	173,61	3,83	0,32	5,77	156,96	0,00	16,00	0,35	60,00
Doce de leite, sabor abacaxi	69,57	291,06	2,71	2,33	9,69	101,03	0,00	27,03	0,00	38,00
Doce de leite, sabor morango	67,85	283,88	2,53	2,34	9,43	95,05	0,05	21,28	0,00	37,00
Doce de leite, sabor pêssego	50,00	209,20	2,82	0,59	8,24	707,00	4,61	0,00	0,00	205,00
Doce de leite, soja (média de diferentes amostras)	58,05	242,89	0,61	0,13	15,26	8,35	0,09	0,00	16,17	0,00
Doce de leite, cacau, cru	87,92	367,86	1,40	0,27	22,50	11,25	0,38	29,70	14,82	1,80
Doce de leite, amendoim, cru	26,91	112,60	0,89	0,07	6,49	13,80	0,14	25,00	3,77	21,66
Doce de leite, amendoim, cru	41,01	171,58	0,55	0,11	10,63	3,09	0,05	8,00	27,07	1,37
Doce de leite, amendoim, cru	113,00	472,79	5,20	0,30	25,70	40,00	3,60	30,00	33,00	0,00
Doce de leite, cru	27,37	114,50	1,40	0,22	6,19	19,97	0,34	13,00	6,79	0,00
Doce de leite, cru	125,81	526,40	4,41	3,91	23,06	151,02	0,95	0,00	13,83	0,77
Doce de leite, cru	51,14	213,95	1,34	0,63	11,50	23,91	0,25	5,00	70,78	0,00
Doce de leite, cru	130,84	547,44	16,81	6,55	0,00	1181,28	0,91	4,31	0,00	47,92
Doce de leite, cru	151,60	634,29	15,65	9,40	0,00	590,27	0,63	0,00	0,00	41,11
Doce de leite, cru	55,00	230,12	0,58	0,09	13,00	8,51	0,01	19,20	182,00	0,95
Doce de leite, cru	28,00	117,15	0,62	0,10	6,22	8,90	0,00	20,80	197,00	0,07
Doce de leite e mamão, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	58,00	242,67	0,54	0,08	13,70	6,78	0,03	15,30	54,70	1,20
Doce de leite e mamão, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	29,00	121,34	0,58	0,08	6,38	7,06	0,03	16,60	59,40	0,27
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	45,44	190,11	0,98	0,10	11,47	35,41	0,14	4,00	56,87	0,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	36,65	153,34	0,65	0,00	8,70	5,93	0,06	4,00	94,48	0,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	51,47	215,36	1,08	0,19	12,86	51,08	0,15	0,00	34,68	0,83
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	40,96	171,36	0,67	0,14	9,57	13,39	0,09	5,00	44,32	0,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	45,70	191,21	1,06	0,08	11,53	31,47	0,12	0,00	43,46	1,11
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	39,34	164,58	0,71	0,12	9,17	7,74	0,00	0,00	41,30	0,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	68,00	284,51	0,58	0,14	16,30	7,96	0,06	15,20	51,70	1,32
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	39,00	163,18	0,61	0,16	9,16	8,34	0,06	16,50	56,10	0,39
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	36,77	153,86	1,04	0,13	8,95	21,89	0,09	2,00	53,73	0,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	32,71	136,86	0,74	0,07	7,55	7,37	0,00	0,00	73,34	0,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	52,00	217,57	0,83	0,36	12,80	34,80	0,14	2,96	55,00	1,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	46,11	192,92	0,71	0,16	11,72	33,74	0,09	0,00	47,85	0,63
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	36,20	151,45	0,48	0,12	8,55	9,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	163,76	685,19	5,81	1,16	32,52	9,97	1,19	0,00	0,00	206,77
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	220,31	921,76	7,01	1,34	45,06	16,55	1,87	0,00	0,00	666,71
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	73,29	306,65	3,48	3,51	7,09	147,69	0,17	26,86	2,36	71,79
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	408,33	1708,45	32,85	13,22	42,13	182,41	8,94	0,61	2,84	1263,13
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	312,57	1307,80	7,67	6,74	57,00	245,27	0,13	52,95	2,14	94,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	66,42	277,88	3,07	3,75	5,25	112,25	0,10	34,74	0,00	74,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	166,16	695,21	1,01	18,36	2,19	5,85	0,46	0,00	0,00	44,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	82,82	346,52	2,10	2,17	14,16	69,79	0,46	38,94	3,26	72,00
Doce de leite e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	361,61	1512,97	34,69	0,93	53,04	1363,17	0,93	299,46	0,00	432,00



com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/afp/validade> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Leite de vaca, desnatado, UHT	37,00	154,81	3,12	0,40	5,14	133,81	0,08	10,90	0,00	51,00
Leite de vaca, integral	65,00	271,96	2,93	3,24	5,92	108,00	0,08	49,70	0,00	63,80
Leite de vaca, integral, pó	496,65	2077,98	25,42	26,90	39,18	890,27	0,52	361,06	0,00	323,00
Leite fermentado	69,62	291,30	1,89	0,10	15,67	71,53	0,00	0,00	0,49	33,00
Leite, cru	339,14	1418,97	23,15	0,77	62,00	53,52	7,05	0,00	0,00	0,00
Limão, cravo, suco	14,10	59,01	0,33	0,00	7,25	10,18	0,05	0,00	32,78	0,00
Limão, galego, suco	22,23	92,99	0,57	0,07	7,32	5,26	0,08	2,00	34,50	0,00
Limão, tahiti, cru	31,82	133,13	0,94	0,14	11,08	50,98	0,18	0,00	38,24	1,25
Lingüiça (suína, bovina, mista, etc.) (crua)	396,00	1656,88	13,80	36,25	2,70	10,00	0,13	0,00	0,00	805,00
Lingüiça, calabresa, fininha, cru	256,00	1071,10	18,00	20,00	1,00	6,94	1,00	0,00	0,00	840,00
Lingüiça, frango, cru	218,11	912,57	14,24	17,44	0,00	10,84	0,47	0,00	0,00	1126,00
Lingüiça, porco, cru	227,20	950,62	16,06	17,58	0,00	6,13	0,44	0,00	0,00	1176,00
Linhaça, semente	495,10	2071,48	14,08	32,25	43,31	211,50	4,70	0,00	0,00	9,00
Maçã, Argentina, com casca, cru	62,53	261,63	0,23	0,25	16,59	3,39	0,05	4,00	1,49	1,32
Maçã, Fuji, com casca, cru	55,52	232,28	0,29	0,00	15,15	1,92	0,09	4,00	2,41	0,00
Maçã, sem casca, cru	371,12	1552,78	10,00	1,30	77,94	17,30	0,88	0,00	0,00	7,17
Macarrão, trigo, cru	370,57	1550,45	10,32	1,97	76,62	19,45	0,92	0,00	0,00	14,74
Macarrão, trigo, cru, com ovos	404,28	1691,52	2,08	40,66	13,95	66,53	0,81	0,00	13,44	0,65
Macarrão, cru	302,15	1264,21	0,58	30,50	7,90	3,48	0,10	8,00	0,00	787,00
Mandioca, tradicional com ovos	209,38	876,03	0,32	0,10	57,64	12,44	0,15	0,00	0,00	4,74
Mandioca, cru	195,63	818,51	0,19	0,07	54,00	20,01	0,11	0,00	3,90	2,91
Mandioca, Papala, cru	45,34	189,71	0,82	0,12	11,55	24,87	0,23	78,00	78,53	3,26
Mandioca, doce em calda, drenado	40,16	168,02	0,46	0,12	10,44	22,42	0,19	77,00	82,21	1,63
Mandioca, doce em calda, drenado	42,00	175,73	0,30	0,13	10,40	9,33	0,12	70,10	40,20	1,83
Mandioca, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	24,00	100,42	0,30	0,14	5,65	9,64	0,12	73,80	42,30	1,29
Mandioca, suco natural (néctar), s/ açúcar	151,42	633,53	1,13	0,30	36,17	15,19	0,27	3,00	16,53	2,15
Mandioca, cru	405,69	1697,42	2,06	9,12	80,30	65,69	1,36	0,00	0,00	574,51
Mandioca, temperada	63,50	265,69	0,41	0,26	16,66	11,66	0,10	0,00	17,41	0,55
Mandioca, Haden, cru	72,49	303,28	0,41	0,17	19,35	11,64	0,09	0,00	65,52	1,86
Mandioca, Palmer, cru	48,31	202,11	0,38	0,23	12,52	7,12	0,09	0,00	24,90	6,73
Mandioca, polpa, congelada	40,00	167,36	0,17	0,10	9,74	2,92	0,05	89,70	9,09	0,89
Mandioca, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	21,00	87,86	0,17	0,10	5,04	2,88	0,04	94,40	9,57	0,30
Mandioca, suco natural (néctar), s/ açúcar	50,69	212,10	0,86	0,22	12,77	7,64	0,08	100,00	7,94	0,00
Mandioca, Tommy Atkins, cru	43,00	179,91	0,70	0,30	10,50	41,00	2,80	30,00	33,00	0,00
Mandioca, cru	21,15	88,48	1,99	0,39	3,64	210,92	0,97	1035,00	2,34	3,89
Mandioca, com sal	725,97	3037,45	0,41	82,36	0,06	9,42	0,15	754,00	0,00	578,69
Mandioca, sem sal	757,54	3169,55	0,40	86,04	0,00	3,61	0,00	754,00	0,00	3,85
Mandioca, cru	68,44	286,35	1,99	2,10	12,26	5,39	0,56	70,00	19,84	1,58
Mandioca, polpa, congelada	38,76	162,17	0,81	0,18	9,60	4,61	0,29	78,00	7,26	8,10
Mandioca, polpa, congelada	43,00	179,91	0,82	0,18	9,60	4,61	0,30	78,00	7,26	8,10
Mandioca, suco concentrado, envasado	41,97	175,59	0,77	0,19	9,64	4,16	0,35	0,00	13,68	21,69
Margarina com óleo hidrogenado, com sal (65% de lipídeos)	596,00	2493,66	0,00	674,00	0,00	6,00	0,10	0,00	0,00	894,00
Margarina, com óleo hidrogenado, sem sal (60% de lipídeos)	723,00	3025,03	0,00	81,70	0,00	3,00	0,10	0,00	0,00	78,00
Margarina, com óleo interesterificado, com sal (65% de lipídeos)	594,45	2487,19	0,00	67,25	0,00	4,54	0,00	385,39	0,00	560,80
Margarina, com óleo interesterificado, sem sal (65% de lipídeos)	593,14	2481,69	0,00	67,10	0,00	4,96	0,08	245,10	0,00	33,19
Margarina mole	301,24	1260,37	3,81	0,19	73,55	13,36	0,39	0,00	0,00	15,00
Margarina mole, coco queimado	306,63	1282,95	3,93	0,09	75,06	19,46	0,47	0,00	0,00	14,00
Margarina, cru	257,24	1076,30	0,40	0,14	70,76	11,32	0,73	1,00	0,00	11,00
Margarina, cru	278,00	1163,15	10,80	3,93	51,30	117,00	2,63	0,00	0,00	1084,00
Massa, fresca, cru	13,75	57,52	1,39	0,07	2,73	20,87	0,35	0,00	9,63	10,99
Maxixe, cru	309,24	1293,87	0,00	0,00	84,03	10,20	0,25	0,00	0,74	6,00
Mel, de abelha	296,51	1240,58	0,00	0,00	76,62	102,06	5,39	0,00	0,00	4,00
Melão	47,00	196,65	0,50	0,10	11,20	10,80	0,11	84,70	263,00	0,93
Melancia e acerola, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	22,00	92,05	0,88	0,11	4,86	11,30	0,10	90,90	283,00	0,13
Melancia e acerola, suco natural (néctar), s/ açúcar	32,61	136,43	0,88	0,00	8,14	7,72	0,23	36,60	6,15	0,00
Melancia, cru	29,37	122,88	0,88	0,00	7,53	2,86	0,23	116,00	8,68	11,17
Melão, suco natural (néctar), c/ açúcar refinado	33,00	138,07	0,33	0,08	7,93	1,49	0,11	0,87	3,63	5,27
Melão, suco natural (néctar), s/ açúcar	14,00	58,58	0,34	0,09	3,14	1,39	0,11	0,92	3,82	4,91



com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/afp/afp401ade> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Uva passa	299,00	1251,02	3,07	0,46	79,18	50,00	1,88	0,80	2,30	11,00
Uva, Itália, crua	52,87	221,22	0,75	0,20	13,57	6,66	0,14	7,30	3,29	0,00
Uva, Rubi, crua	49,06	205,27	0,61	0,16	12,70	7,62	0,17	0,00	1,86	7,92
Uva, suco concentrado, emvasado	57,66	241,23	0,00	0,00	14,71	9,32	0,12	0,00	20,97	9,58
Agem, crua	24,90	104,17	1,79	0,17	5,35	41,10	0,43	32,00	1,15	0,00
Maçã, crua	25,00	104,60	0,00	0,00	6,02	7,00	0,20	0,00	0,00	5,00
Maçã, crua	191,00	799,14	29,08	5,26	5,13	6,00	6,54	9428,00	1,90	79,00
Maçã, crua	62,95	263,38	1,24	0,31	13,50	3,37	0,74	1,83	0,00	5,01
Xarém de milho										



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Oferta limitada para > 3 anos e proibida para ≤ 3 anos de idade	Oferta limitada para todas as idades
Publicação CD/FNDE nº 06/2020	



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



**SECRETARIA (MUNICIPAL/ ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ ESTADO)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

FICHA TÉCNICA DE PREPARO - CARDÁPIO ETAPA/ MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)

Nome: Ingredientes	Per capita (bruto)	Per capita (líquido)	Fator de correção	Medida caseira	Custo unitário	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboi- dratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
						(kcal)	(kJ)								
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



**SECRETARIA (MUNICIPAL/ ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ ESTADO)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO ETAPA/Modalidade DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)
MÊS/ ANO**

Dia da semana:	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
			(kcal)	(kJ)								
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade>
com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente
conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade>
com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.





Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade>
 com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente
 conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
 - Brasil.



	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade>
 com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



**SECRETARIA (MUNICIPAL/ ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ ESTADO)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO ETAPA/MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)
MÊS/ ANO**

Dia da semana:	Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
				(kcal)	(kJ)								
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade>
com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente
conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
- Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/sign50>
com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



**SECRETARIA (MUNICIPAL/ ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ ESTADO)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO ETAPA/MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)
MÊS/ ANO**

Dia da semana:	Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
				(kcal)	(kJ)								
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade>
com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente
conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP
- Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/signature>
com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-
estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



**SECRETARIA (MUNICIPAL/ ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ ESTADO)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO ETAPA/MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)
MÊS/ ANO**

Dia da semana:	Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carbohidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
				(kcal)	(kJ)								
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00





Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/infra> com o identificador 3200350037003900340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



**SECRETARIA (MUNICIPAL/ ESTADUAL) DE EDUCAÇÃO DO (MUNICÍPIO/ ESTADO)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO ETAPA/MODALIDADE DE ENSINO (FAIXA ETÁRIA)
MÊS/ ANO**

Dia da semana: Refeição/ Horário	Nome do alimento/ preparação	Quantidade (g)	Energia		Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	Sódio (mg)
			(kcal)	(kJ)								
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/sign/56> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.





Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



TOTAL										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
										0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP n° 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



DIAS DA SEMANA		Energia (kcal)	Proteína (g)	Proteína Kcal	% VET	Lipídeos (g)	Lipídeos Kcal	% VET	Carboidratos (g)	Carboidratos Kcal	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
Segunda		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Terça		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Quarta		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Quinta		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Sexa		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00
Média semanal		0,00	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0	0,00	0%	0,00	0,00	0,00	0,00

ADEQUAÇÃO (%)

% das necessidades nutricionais/dia

Creche (7-11 meses)

30% das necessidades nutricionais/dia

70% das necessidades nutricionais/dia

Creche (1-3 anos)

30% das necessidades nutricionais/dia

70% das necessidades nutricionais/dia



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



DIAS DA SEMANA	Energia (kcal)		Proteína Kcal		Lípidos Kcal		Carboidratos Kcal		Sódio (mg)
	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	
Segunda	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Terça	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Quarta	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Quinta	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Sexta	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00
Média semanal	0,00	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0,00



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/spl/autenticidade> com o identificador 3100340039003800370030003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.



Autenticar documento em <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/spl/autenticidade> com o identificador 32003500370039000340036003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP - Brasil.





Processo: 11959/2022 - RICMCI 22/2022

Fase Atual: DAR PROVIDENCIA

Ação Realizada: Seguir

Próxima Fase: DAR PROVIDENCIA

De: SEMGOV - GERÊNCIA DE ATENDIMENTO

Para: CAMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM

RESPOSTA N° 1546/2022

Exmº. Sr.

BRÁS ZAGOTTO

Presidente da Câmara Municipal

Senhor Presidente,

Encaminho os autos a essa Douta Casa de Leis, contendo resposta ao Requerimento de Informação nº 19/22, de iniciativa do Vereador Paulo Grola.

Após ciência, favor devolver o presente processo digital a este setor, para que possamos proceder o devido arquivamento.

Cachoeiro de Itapemirim-ES, 11 de março de 2022.

ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA
ASSESSOR EXECUTIVO I - Mat. 70566204

Tramitado por, NEIDE APARECIDA PASTRO FIORIO, Mat. 16501



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://processos.cachoeiro.es.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 39003600330038003700350032003A005400

Assinado eletronicamente por **ANDRESSA COLOMBIANO LOUZADA** em 11/03/2022 16:51

Checksum: 217D378A0D0CDD037AC9970F024770A38CAAACD495F4DEDED5F40F96A61A3C3E



Autenticar documento em <https://cachoeiro.nopapercloud.com.br/sol/autenticidade>
com o identificador 3100340038003800370030003A005000. Documento assinado digitalmente
conforme o Manual de Certificação em 11/03/2022, que institui a estrutura de Chaves Públicas Brasileiras - ICP-Brasil.
Públicas Brasileiras. ICP - Brasil.

