

APRESENTAÇÃO

Em 2004, a equipe do PSF (Programa de Saúde da Família) do distrito de Burarama, município de Cachoeiro de Itapemirim, Espírito Santo, realizou junto à comunidade um elaborado diagnóstico objetivando conhecer dados sobre a população onde atuava. Neste diagnóstico foram identificados os cinco agravos à saúde considerados prioritários no território de Burarama, necessitando de ações concretas para serem solucionados que são: hipertensão arterial, diabete Mellitus, infecções respiratórias, verminoses e alcoolismo (Correa, 2004).

"As principais causas de morbimortalidade, em muitos países, são as doenças crônico-degenerativas, os acidentes e as demais violências, todas associadas a fatores relacionados ao chamado "estilo de vida". A alimentação inadequada, a vida sedentária, o consumo excessivo de fumo, de álcool e de outras drogas, e o uso irresponsável de veículos a motor e armas são alguns dos fatores associados ao estilo de vida ... A falta de exercício físico está associada à obesidade, à doença coronariana e a problemas na coluna vertebral ... Desde a infância, portanto, os hábitos saudáveis devem ser encorajados, embora em qualquer fase da vida, mesmo quando adotados tardiamente, na idade adulta, tenham efeitos benéficos sobre a saúde: por exemplo, na prevenção secundária em casos de infarto do miocárdio. Por isto, o incentivo à atividade física aparece em, praticamente, todos os programas de saúde." (PEREIRA, 1999)

Percebendo a necessidade de contribuir para a melhoria da qualidade de vida da população e para atender ao anseio dos moradores das localidades de Burarama e de São Brás, um grupo de profissionais e acadêmicos da região tomou a iniciativa de se reunir e elaborar o presente projeto, a fim de buscar e conseguir parcerias que possam colaborar para a implantação de uma calçada entre as duas localidades supra-citadas.

Os moradores há muito reclamam a construção de uma calçada que permita o deslocamento a pé com segurança e conforto entre as duas localidades, pois o trajeto percorrido pelos pedestres ao longo da Rodovia Pacotuba-Burarama, ES 483, representa um grande risco para todos decorrente do tráfego de motos, carros de passeio, ônibus, caminhões trucados carregando blocos de granito, caminhões carregados de cana e com outras mercadorias.